

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ с.Янгискаин

Насыров Р.З.

Приказ №__ от «__»__ 2020 год

Режим и распорядок дня на тёплый период

Режимные моменты	Младший возраст с 2 до 3 лет а	Старший возраст с 4 до 6,6 лет
Приём детей на свежем воздухе, инд. работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.50	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40 - 8.50	8.40.-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Подготовка к ООД Организованная образовательная деятельность, развлечения по необходимости на участке	9.15 - 9.55	9.15 - 9.30
Игры самостоятельная деятельность детей	10.15 - 10.25	9.35 - 10.15
Второй завтрак	10.25 - 11.30	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55	10.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.25 -15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Уплотнённый ужин	15.20 - 15.50	15.20 -15.40
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.45-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15 - 17.00	16.15.-17.00

Режим и распорядок на холодный период

Режимные моменты	Младший возраст с 2 до 3 лет	Старший возраст с 4 до 6,6 лет
Приём детей, инд. работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30.-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 - 9.30	8.55.-9.00
Подготовка к ООД.	9.30 - 10.10	9.05-10.50

Организованная образовательная деятельность. Занятие вариативной части программы по подгруппам		
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после ,полдник сна,уплотненныйполдник	15.00 - 15.30	15.00-15.40
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы».	15.30 - 16.00	15.40-16.00
Игры, прогулка, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00