

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
СВО



| Сбор- ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| | | Завтрак | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 50 | 1,2 | 3,7 | 6,1 | 64 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | 4,9 | | 44 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Всего | | | | 3,8 | 10,7 | 32,6 | 243 |
| | | | | 3,8 | 10,7 | 32,6 | 243 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА | 150 | 4,9 | 7,1 | 29,7 | 202 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 7,2 | 7,3 | 53,2 | 307 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 309 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 23,2 | 93 |
| Итого | | | | | | 23,2 | 93 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 112 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,1 | 2,1 | 8 | 55 |
| 2008 | 258 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 17 | 16,2 | 13,5 | 267 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 20,4 | 18,5 | 45 | 427 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 50 | 1,2 | 3,7 | 6,1 | 64 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 3,5 | 5,4 | 36,8 | 209 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 7 | 9,3 | 66,4 | 378 |
| Всего | | | | 34,6 | 35,1 | 187,8 | 1205 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



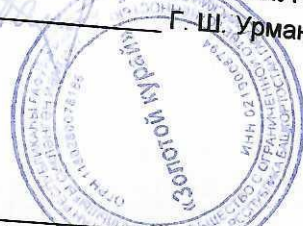
МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
Родительская плата 12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|------------|-------------|----------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 4 | | 36 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 9,9 | 69 |
| Итого | | | | 2,6 | 6,1 | 14,6 | 171 |
| Всего | | | | 2,6 | 6,1 | 26,5 | 171 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 50 | 1,2 | 3,7 | 6,1 | 64 |
| 2018 | 227 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 4,9 | | 44 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 3,8 | 10,7 | 32,6 | 243 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 60 | 2 | 6,9 | 5,2 | 91 |
| 2011 | 112 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 1,7 | 3,1 | 11,9 | 83 |
| 2008 | 258 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 17 | 16,2 | 13,5 | 267 |
| 2018 | 309 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 23,2 | 93 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | | | 27,4 | 26,7 | 97,6 | 741 |
| Всего | | | | 31,2 | 37,4 | 130,2 | 984 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
ММС 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 50 | 1,2 | 3,7 | 6,1 | 64 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | 4,9 | | 44 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Всего | | | | 3,8 | 10,7 | 32,6 | 243 |
| | | | | 3,8 | 10,7 | 32,6 | 243 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет



| Сбор- ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|------------------------|------------------|--|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 40 | 1 | 2,9 | 4,9 | 51 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 4 | | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | | 3,6 | 9 | 31,4 | 222 |
| 2011 | 112 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 40 | 1,4 | 4,7 | 3,4 | 61 |
| 2008 | 258 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 1,3 | 2,6 | 10 | 69 |
| 2018 | 309 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 150 | 17 | 16,2 | 13,5 | 267 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | | | 23,2 | 93 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Всего | | | | 24,1 | 23,9 | 79,3 | 628 |
| | | | | 27,7 | 32,9 | 110,7 | 850 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
ММС 7-11 лет



| Сбор- ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|----------|------------------|----------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| | | Завтрак | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 40 | 1 | 2,9 | 4,9 | 51 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 4 | | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 3,6 | 9 | 31,4 | 222 |
| Всего | | | | 3,6 | 9 | 31,4 | 222 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
19 февраля 2024 г.
Начальные классы 7-11 лет



| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|-----------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|----------|---------------|----------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| | | Завтрак | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | |
| | | БИ ОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 40 | 1 | 2,9 | 4,9 | 51 |
| 2018 | 227 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 90 | 0,3 | 1,9 | 2 | 26 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | 4 | | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,1 | | | 40 |
| Итого | | | 30 | 2,2 | 0,2 | 9,9 | 69 |
| Всего | | | | 3,6 | 9 | 31,4 | 222 |
| | | | | 3,6 | 9 | 31,4 | 222 |