

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 февраля 2024 г.
СВО



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого				2,2	0,2	14,6	69
Всего				6,9	7,5	35,6	260
				6,9	7,5	35,6	260

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого				2,2	0,2	14,6	69
Всего				6,9	7,5	35,6	260
				6,9	7,5	35,6	260

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ММС 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	7,5	35,6	260
Всего				6,9	7,5	35,6	260

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	7,5	35,6	260
Обед							
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,3	1,6	3,7	32
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,8	13,8	31,7	299
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,5	18,8	108,9	693
Всего				28,4	26,3	144,5	953

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ММС 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого				2,2	0,2	14,6	69
Всего				6,9	7,5	35,6	260
				6,9	7,5	35,6	260

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	27				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	7,5	35,6	260
Обед							
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,5	2,4	5,5	48
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	300	6	3,5	41,5	222
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	13,8	16,2	38,3	352
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24,7	22,5	124,2	799
Всего				31,6	30	159,8	1059

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,8	5,2	21,2	148
Всего				3,8	5,2	21,2	148

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Детский сад 3-7 лет



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	5,2	30,1	184
II Завтрак							
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	2	1,5	3	48
Итого				2	1,5	3	48
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4	2,3	27,7	148
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,3	13,3	31,7	293
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,5	15,8	82,7	545
Полдник							
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	6,8	9,1	40,5	270
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				6,9	9,1	49,4	306
Всего				30,3	31,6	165,2	1083