

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 3–4 лет с реализацией ООП ДО (9 часов)

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00– 08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25– 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:35– 09:00
Занятие 1	09:00– 09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15– 09:25
Занятие 2	09:25– 09:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:40– 10:00
Самостоятельная деятельность детей	10:00– 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30– 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:35–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20–09:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:35–09:45
Занятие 2	09:45–10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Возвращение с прогулки	10:20–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 4–5 лет с реализацией ООП ДО (8-10 часов)

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–09:00
Занятие 1	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20–09:30
Занятие 2	09:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09:50–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30–16:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:40–17:50
Продолжение прогулки, уход домой	17:00

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20–09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40–09:50
Занятие 2	09:50–10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:30–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 5–6 лет с реализацией ООП ДО (8-10 часов)

35.26. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–09:00
Занятие 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25–09:35
Занятие 2	09:35–10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00–16:20
Самостоятельная деятельность	16:20–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–

Содержание	Время
	09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00– 09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25– 09:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50– 10:00
Занятие 2	10:00– 10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25– 10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35– 15:05
Занятие 3	15:05– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30– 16:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:40– 16:50
Продолжение прогулки, уход домой	16:50– 17:00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 6–7 лет с реализацией ООП ДО (8-10 часов)

35.27. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–09:00
Занятие 1	09:00–09:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:30–09:40
Занятие 2	09:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:50–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:10
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08:00–08:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:25–08:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:35–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:10–

Содержание	Время
	09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40– 09:50
Занятие 2	09:50– 10:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:20– 10:30
Занятие 3	10:30– 11:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00– 11:20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	11:20– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40– 15:10
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:10– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30– 17:00