

***КАРТОТЕКА  
ПОТЕШЕК***

***Во второй группе  
раннего возраста***

## Утреннее приветствие

\*\*\*

Здравствуйте, девочки,  
Здравствуйте, мальчики,  
Рады мы видеть вас  
В детском садике.

\*\*\*

Здравствуйте, друзья,  
Здравствуйте, подружки.  
Вас встречают весело  
В садике игрушки.

\*\*\*

Вместе с солнышком встаю,  
Вместе с птицами пою.  
С добрым утром!  
С ясным днем!  
Вот как славно мы поем!

\*\*\*

Ой, люшеньки-люшки!  
Нашему Кирюшке-  
Доброе утро.  
Доброе утро!  
Утро с штуками, прибаутками!

## Гигиенические процедуры

\*\*\*

Петушок-петушок,  
Подари мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу.

\*\*\*

Расти коса до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, коса, не путайся,

Маму, дочка, слушайся.

\*\*\*

Уж я косу заплету,

Уж я русу заплету,

Я плету, плету, плету,

Приговариваю:

«Ты расти, расти, коса —

Всему городу краса».

\*\*\*

Чешу, чешу волосоньки,

Расчесываю косоньки!

Что мы делаем расческой?

Тане делаем прическу.

\*\*\*

Не забудь после сна

Причесаться, детвора.

К зеркалу все подойдите,

И прическу наведите.

Ровным будет пусть рядок,

К волосочку волосок.

\*\*\*

Хоть с тобой я ссорюсь часто,

Гребешок зубастый,

Здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке

Заплести свои косички.

Без тебя пришлось бы брату

Целый день ходить лохматым.

\*\*\*

Чистая водичка

Моет Вове личико,

Танечке — ладошки,

Пальчики — Антошке.

\*\*\*

Начинайте снизу-вверх.  
Вот тогда вас ждет успех.  
Волосы не будут рваться,  
Путаться, сопротивляться.  
Их рукой попридержите  
И расческой расчешите.

\*\*\*

Водичка-водичка,  
Умой мое личико:  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Знаем, знаем – да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!

\*\*\*

Руки надо с мылом мыть,  
Рукава нельзя мочить,  
Кто рукавчик не засучит,  
Тот водички не получит.

\*\*\*

Теплою водою  
Руки чисто мою.  
Кусочек мыла я возьму  
И ладошки им потру.

Будет мыло пениться,

Грязь куда-то денется

\*\*\*

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою,

После сна и перед сном.

Щечки мыли?

Глазки мыли?

Ручки мыли?

ДА!

И теперь мы чистые-

Зайчики пушистые!

\*\*\*

Ручки мыли,

Щечки мыли,

Носик мыли (можно перечислять

все, что захочешь)

И теперь мы чистые,

Зайчики пушистые

\*\*\*

Поставлю на пятки

Прямо у кроватки.

Сниму штанишки

С любимой малышки.

Посажу на горшок.

Обрадуй маму, мой дружок!

\*\*\*

Закатаем рукава,

Открываем кран - вода.

Моем глазки, моем щечки,

Моем уши и ладошки!

- Посмотрите, крошки,

- На свои ладошки.  
- Ах, какие ладошки!  
- Чистые ладошки!

\*\*\*

В ручейке вода струится  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.

\*\*\*

Я сегодня утром рано  
Умывался из-под крана.  
Я и сам теперь умею  
Вымыть личико и шею.  
Эх, водичка хороша,  
Хороша водичка!  
Пусть умоет малыша,  
Чтоб сияло личико!

\*\*\*

Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться.

\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
Понемножку-ку.

Лейся, лейся, лейся

Посмелей –

Умывайтесь веселей!

\*\*\*

Кран, откройся! Нос, умойся!

Мойтесь сразу, Оба глаза!

Мойтесь, уши, Мойся, шейка!

Шейка, мойся хорошенько!

Мойся, мойся, обливайся!

Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

И грязь куда-то денется!

### **Прием пищи**

\*\*\*

Час обеда подошел,

Сели деточки за стол.

Бери ложку, бери хлеб,

И скорее за обед.

С аппетитом мы едим,

Большими вырасти хотим.

\*\*\*

Вот и полдник подошел,

Сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

Вспомним правила еды:

Наши ноги не стучат,

Наши язычки молчат.

\*\*\*

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

\*\*\*

Это – ложка, это – чашка.

В чашке – гречневая кашка.  
Ложка в чашке побывала –  
Кашки гречневой не стало!

\*\*\*

Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,  
Очень каша хороша,  
Ели кашу не спеша.  
Ложка за ложкой,  
Ели по немножко.

\*\*\*

Кушай кашку, девочка,  
Девочка-припевочка,  
Кушай кашку, подрастай,  
Всем на радость вырастай!

\*\*\*

Жили-были сто ребят,  
Все ходили в детский сад.  
Все садились за обед,  
Все съедали сто котлет.  
Все потом ложились спать.  
Начинай считать опять.

\*\*\*

На того, кто ест опрятно,  
И смотреть всегда приятно,  
Мы едим всегда красиво,  
После скажем все «Спасибо»

\*\*\*

«На плите сварилась каша,  
Где большая ложка наша?»  
Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.

\*\*\*

Идет коза рогатая за малыми ребятами.

Кто кашу не ест, кто молоко не пьет –

Забодает, забодает, забодает.

\*\*\*

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую,

Мягкую, душистую.

\*\*\*

Глубоко и мелко,

Корабли в тарелке,

Вот кораблик плывет,

Заплывает прямо в рот.

\*\*\*

На моей тарелочке

Рыженькая белочка,

Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна.

**Утренняя гимнастика**

\*\*\*

Каждый день, что мы встречаем,

Мы с зарядки начинаем!

Дружные ребятки

Вышли на зарядку!

\*\*\*

Малыши-крепыши

Вышли на площадку,

Малыши-крепыши

Делают зарядку!

Раз-два,

Три-четыре.

Руки выше!

Ноги шире!

\*\*\*

Рано утром на зарядку  
Выходили по - порядку:  
Пес-Барбос, утенок смелый  
И котенок белый-белый.

\*\*\*

Мишка лапки подними,  
Мишка лапки опусти,  
Мишка, Мишка покружись,  
А потом земли коснись.  
И животик свой потри,  
Раз, два, три — раз, два, три!

### **Одеваемся**

\*\*\*

Вот они, сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот - с правой ножки.  
Если дождичек пойдет,  
Наденем сапожки:  
Этот - с правой ножки,  
Этот - с левой ножки.  
Вот так хорошо!

\*\*\*

Собери носок в гармошку,  
И надень его на ножку.  
Ты другой носок возьми  
Точно так же натяни.  
А теперь скорей вставай  
И штанишки надевай.

\*\*\*

Валенки, валенки,  
Невелички, маленьки,  
Опушка бобровая,

Маша чернобровая.

\*\*\*

Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу,

Гулять хочу.

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять —

Собираемся гулять.

Завязала Катеньке

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

\*\*\*

Мы собираемся гулять,

Пора одежду надевать.

Надели шапку, шарф, пальто,

Не опоздал из нас никто!

Все одеты, все готовы,

Идем мы на прогулку снова!

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять

Собираемся гулять.

Если хочешь прогуляться,

Нужно быстро одеваться,

Дверцу шкафа открывай,

И одежду доставай.

\*\*\*

Тушки-тутушки

Где твои ушки?

Ушки в шапке,

Не достанут лапки.

\*\*\*

Чтобы ушки не болели

Быстро шапочку надели.

А потом и куртку

Для длительной прогулки.

\*\*\*

В гости к Солнышку пойдём

Все игрушки соберём,

Будем одеваться,

Лени не бояться.

**Сон**

\*\*\*

Тишина у пруда,

Не качается вода.

Не шумят камыши,

Засыпают малыши.

\*\*\*

Спят медведи и слоны,

Заяц спит и ежик.

Все давно уж спать должны,

Наши дети тоже

\*\*\*

Маленькие зайчики

Захотели баиньки,

Захотели баиньки,

Потому что зайчики.

Мы немножечко поспим,

Мы на спинке полежим.

Мы на спинке полежим

И тихонько поспим.

\*\*\*

Реснички опускаются,

Глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем,

Сном волшебным засыпаем.

\*\*\*

В детском садике у нас наступает «тихий час».

Дети глазки закрывают и тихонько засыпают.

Баю-баю-баиньки, в огороде зайныки.

Зайки траву едят, малым деткам спать велят.

\*\*\*

Баю, баю, баюшок,

В огороде петушок.

Песни громко поет,

Ване спать не дает

А ты, Ванечка, усни,

Крепкий сон к тебе приди.

Тебе спать - не гулять,

Только глазки закрывать. \*\*\*

Баю-баю- баю-баю, ты уже напился чаю,

Кашку съел и наигрался нашалился, наболтался,

Так теперь уж засыпай, баю-баю- баю-бай.

\*\*\*

Спи, усни, детка Андрюшенька.

Все ласточки спят,

Все касаточки спят,

Нашему Андрюшеньке

Спать велят.

\*\*\*

Спят котята на окошке,

Спит собака на дорожке,

Спят козлята на лугу,

Солнце рыжее в стогу,

Спи, Валюшка, ты устала,

Песню я начну сначала.

\*\*\*

Вот проснулись, потянулись,  
С боку на бок повернулись!  
Потягушечки! Потягушечки!  
Где игрушечки, погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!

\*\*\*

Вот и люди спят,  
Вот и звери спят.  
Птицы спят на веточках,  
Лисы спят на горочках,  
Зайцы спят на травушке,  
Утки - на муравушке,  
Детки все по люлечкам.  
Спят-поспят, всему миру спать велят.

\*\*\*

Ай, люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули ворковать,  
Стали детки засыпать.

\*\*\*

Бай, бай, бай, бай,  
Ты, собаченька, не лай  
И в гудочек не гуди –  
Наших деток не буди.  
Наши детки будут спать  
Да большими вырастать.  
Они поспят подольше,  
Вырастут побольше.

\*\*\*

Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мяжки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!

\*\*\*

Баю-баю-байки,  
Прилетели чайки,  
Стали крыльями махать,  
Наших деток усыплять.

\*\*\*

Баю-баю, баиньки  
В огороде зайчики,  
Зайки травушку едят  
Детке спать велят  
Спят медведи и слоны,  
Заяц спит и ежик.  
Все давно уж спать должны,  
Наши дети тоже.

### **Пробуждение после сна**

\*\*\*

Просыпайся, лежебока.  
В небе солнышко высоко  
Наше Солнышко встает,  
На зарядку всех зовет.  
Глазки открываются,  
Глазки просыпаются,  
Потягушки-ножки,  
Потягушки-пяточки,  
Ручки и ладошки,

Сладкие ребяточки!

\*\*\*

Мы проснулись, потянулись

Вместе солнцу улыбнулись

Здравствуй солнышко - колоколнышко.

\*\*\*

Встали мы с подушечки ручки потягушечки,

Ножки — побегушечки, вместе — порастушечки.

\*\*\*

Мы спокойно отдыхали,

Сном волшебным засыпали...

Хорошо нам отдыхать!

Но пора уже вставать!

Крепко кулачки сжимаем,

Их повыше поднимаем.

Потянуться! Улыбнуться!

Всем открыть глаза и встать!

\*\*\*

Потянушки-потягушки,

Кто тут сладкий на подушке?

Кто тут нежится в кровати?

Чьи тут розовые пятки?

Это кто же тут проснулся,

И всем деткам улыбнулся?

\*\*\*

Потягуни-потягушечки

От носочков до макушечки!

Мы потянемся, потянемся,

Маленькими не останемся!

Вот уже растем, растем, растем!

И с кроваток все встаем

\*\*\*

Вот проснулись,

Потянулись,  
С боку на бок повернулись!  
Потягушечки,  
Потягушечки,  
Где игрушки,  
Погремушечки!

\*\*\*

Солнце светит:  
Где тут дети?  
На подушке, на простынке.  
Нежат розовые спинки?  
Ясный день пришел давно  
И стучится к нам в окно!

### **Потешки при одевании**

Наша Маша маленька,  
На ней шубка аленька,  
Опушка бобровая,  
Маша чернобровая.

\*\*\*

У нас Олеженька один,  
Никому не отдадим.  
Мы пальто ему сошьем,  
Погулять его пошлем.

\*\*\*

Кто в обновку нарядится?  
Чья дочурка – баловница?  
Маша – вот кто!

\*\*\*

Вот они, сапожки,  
Этот – с левой ножки,  
Этот – с правой ножки.  
Если дождичек пойдет,

Наденем сапожки.

Этот – с правой ножки,

Этот – с левой ножки.

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять-

Собираемся гулять.

Если хочешь прогуляться,

Нужно быстро одеваться.

Дверцу шкафа открывай,

И одежду доставай.

Собери носок в гармошку,

И надень его на ножку.

Ты другой носок возьми

Точно так же натяни.

А теперь скорей вставай

И штанишки надевай.

\*\*\*

Посмотри, на улице

Стало холодать.

Пришло время кофточку

Деткам надевать.

\*\*\*

Тушки-тутушки

Где твои ушки?

Ушки в шапке,

Не достанут лапки.

Чтобы ушки не болели-

Быстро шапочку надели.

А потом и куртку

Для длительной прогулки.

**Потешки при умывании**

Ай лады, лады, лады-

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.

\*\*\*

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
И кусался зубок.

\*\*\*

Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке – ладошки,  
А пальчики – Антошке.

\*\*\*

Мыли мылом ушки,  
Мыли мылом ручки,  
Вот какие ладошки,  
Ладушки – ладошки.

\*\*\*

От водички, от водицы-  
Все улыбками искрится.  
От водички, от водицы-  
Веселей цветы и птицы.  
Катя умывается –  
Солнцу улыбается!

### **Потешки при кормлении**

На того, кто ест опрятно,  
И смотреть всегда приятно.  
Мы едим всегда красиво,  
После скажем всем спасибо.

\*\*\*

Ест собачка: ам-ам-ам,

Я собачке каши дам.

Ест собачка с ложки,

А дочурка с ложки.

\*\*\*

Куклу? Кормили!

Зайку? Кормили!

Мишку? Кормили!

А Машу? Забыли!

\*\*\*

У нас много ребят-

Все по стульчикам сидят,

Кашу маслену едят.

\*\*\*

Сорока - белобока по лесу летала,

За стол сажала - кашкой угощала.

\*\*\*

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая.

Кто кашу не ест,

Молоко не пьет –

Забодает, забодает.

\*\*\*

Умница Катенька, ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую, мягкую, душистую.

### **Потешки колыбельные**

Люли, люли, люли-

Прилетели гули.

Стали гули ворковать,

Стал Ванюша крепко спать.

\* \* \*

Спи, Машенька, почивай,

Крепко глазки закрывай.

А вы, котики, не спите,

Нашу Машу стерегите.

\* \* \*

Петушок, петушок, золотой гребешок,  
Масляна головушка, шелкова бородушка,  
Что ты рано встаешь-  
Деткам спать не даешь?

\*\*\*

Баю – баю – баиньки, прибежали зайчики:  
Спит ли наша девочка, девочка-припевочка?  
Уходите, зайчики, не мешайте баюшки!

\* \* \*

Котик, брысь, котик брысь, на кроватку не ложись,  
Сходи к речке погулять, не мешай Андрюше спать.  
Ты, Андрюшенька, усни, дремота тебя возьми,  
Крепче глазки закрывай, спи, Андрюша, засыпай.

\* \* \*

Баю, баю, байки,  
Прилетели чайки,  
Стали крыльями махать-  
Наших деток усыплять.

\* \* \*

Баю, баю, баюшок,  
В огороде петушок.  
Песни громко поет,  
Ване спать не дает.  
А ты, Ванечка, усни,  
Крепкий сон к тебе приди.  
Тебе спать – не гулять,  
Только глазки закрывать.

\* \* \*

Котик, котик, коток,  
Котя, серенький хвосток,  
Приди, котик, ночевать,

Мою деточку качать.

Уж как я тебе коту

За работу заплачу.

Дам кувшин молока,

Да кусок пирога.

\*\*\*

Баю, баю, баюшок,

Кладу Машу на пушок –

На пуховую кровать.

Будет Маша крепко спать.

\*\*\*

### **Потешки после сна**

Потягуси, потягуси-

Полетели низко гуси,

Потягуси, потягушечки-

Перья мягкие в подушечке.

\*\*\*

Потягушечки, потягушечки-

От носочков до макушечки,

Мы потянемся, мы потянемся-

Маленькими не останемся.

\*\*\*

Ночь прошла, темноту увела,

Замолчал сверчок, запел петушок.

Встала маменька, открыла ставенку:

*«Здравствуй, солнышко – колоколнышко».*

\*\*\*

Вот проснулся петушок,

Встала курочка.

Подымайся, мой дружок,

Встань, мой Юрочка.

\*\*\*

– Петя, Петя, петушок,

Золотой гребешок,  
Ты зачем так рано встал,  
«Ку-ка-ре-ку» прокричал?  
– А затем, – петух ответил  
-Чтобы не проспал народ  
Солнца ясного восхода!

**Потешки для тех, кто плачет**

Ты, Катенька, не плачь-  
Я куплю тебе калач.  
На шею повешу,  
А потом утешу.

\*\*\*

У нас ведь сын один,  
Мы в обиду не дадим,  
Пиджак сошьем,  
И гулять пойдем.

\*\*\*

Кто у нас хороший?  
К то у нас пригожий?  
Ванечка хороший,  
Ванечка пригожий!

\*\*\*

Ай не плачь, не плачь, не плачь,  
Я куплю тебе калач!  
Если будешь плакать –  
Куплю худой лапоть!

\*\*\*

У лисы боли,  
У волка боли,  
У медведя боли,  
А Оленькины боли, –  
Уйдите в поле.  
Там им умереть-

И дня не болеть!

\*\*\*

Ой ты, мой сыночек,

Пшеничный колосочек,

Лазоревый цветочек,

Сиреневый кусточек!

Не плачь, не горюй,

Лучше в дудочку подуй!

\*\*\*

Ах ты, моя девочка,

Золотая белочка,

Сладкая конфеточка,

Сиреневая веточка.