СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Lauren -		Химический состав			Энерге-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
2000			автрак				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	30	0,2	0,0	0,8	
		плов из птицы	150	12,6	14,6	37,6	373,6
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0.4		00,2
	332 37 00	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			0,4	8,5	55,6
		Итого	30	2,2	0,2	14,6	68,9
		S. 1. ₹ 1 ₹ 1	510	16,0	16,1	69,5	558,5

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год ММС МЛАДШИЕ 7-11 лет

Сбор-			Выход	Химический состав			Энерге-
ник рецеп- тур	м <u>ч</u> техн. карты	№ техн. Карты Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		3	автрак				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	30	0,2	0,0	0,8	4,2
		плов из птицы	150	12,6	14,6	37,6	373,6
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0,4	8,5	55,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
4 (4)	*	Итого	510	16,0	16,1	69,5	558,5

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

___ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год ОВЗ 7-11 лет

Сбор-				Хими	ческий сос	тав	Энерге- тическая ценность, ккал
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		3a	втрак				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	30	0,2	0,0	0,8	4,2
	10	плов из птицы	150	12,6	14,6	37,6	373,6
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0,4	8,5	55,6
	A	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
		Итого	510	16,0	16,1	69,5	558,5
			бед				
2011	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250	7,2	8,0	30,8	197,8
2008	106	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	8,9	10,6	14,2	187,6
2011	291	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,4	21,1	137,2
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	19,7	80,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
		Итого	710	21,5	23,2	100,4	672,2
	400	Bcero		37,5	39,3	169,9	1 230,7

СОГЛАСОВАНО	
-------------	--

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_ Г. Ш. Урманшина

«Зопотой курай»

МЕНЮ 18 октября 2023 год ОВЗ СТАРШИЕ 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн			Хими	ческий сос	тав	Энерге- тическая ценность, ккал
рецеп- тур	карты	п- карты Наименование блюда Выход	Наимоне	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			втрак				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	40	0,3	0,0	4.4	
		плов из птицы	180	15,1	17,5	1,1 45,1	373,
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0,4	8,5	55,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2		
	lix iscore	Итого	550	18,6	19,0	14,6 77,3	68,9
		0	бед		10,0	77,3	558,5
2011	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	300	9,6	9,8	37,0	257,4
2008	106	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	8,9	10,6	14,2	187,6
2011	291	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	5,7	0.0		
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		6,3	25,3	194,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	NATIONAL TO A STATE OF THE STAT	0,1	0,0	19,7	80,7
		Итого	30	2,2	0,2	14,6	68,9
		Всего	810	26,5	26,9	110,8	789,2
-		50010		45,1	45,9	188,1	1 347,7

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год ММС СТАРШИЕ 12-18 лет

Сбор- ник	No Toyu	2 техн. арты Наименование блюда Вы		Химический состав			Энерге-
	карты		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		3	автрак				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	40	0,3	0,0	1,1	4,2
		плов из птицы	180	15,1	17,5	45,1	373,6
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0,4	8,5	F.F. 0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				55,6
- 410-	7.30	Итого		2,2	0,2	14,6	68,9
		VIIOIO	550	18,6	19,0	77,3	558

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год СВО СТАРШИЕ 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн.	№ техн. карты Наименование блюда Вь		Хими	Химический состав		
рецеп- тур			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
	CATEDON SERVICES	3	автрак		-15 % - 1 \$ (-1.15 d = 1.15 d = 1		
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	40	0,3	0,0	4 4	
		плов из птицы	180	15,1	17,5	1,1 45,1	373,6
2018	227	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,8	0,9	8,0	56,2
2018	300	ЯБЛОКО	100	0,2	0.4		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			0,4	8,5	55,6
		Итого	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			550	18,6	19,0	77,3	558,5

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ	
ДИРЕКТОР МОБУ	директор ооо "золотой	КУРАЙ"
		′рманшина
	МЕНЮ	ND S =

МЕНЮ 18 октября 2023 год Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда Выхо		Химический состав			Энерге-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Зав	трак				
2011	291	плов из птицы	160	13,1	18,4	47	406
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			15,4	18,6	71,5	515	
Всего			San	15,4	18,6	71,5	

COLVIACORAHO	
TIMPENTOR MOEN	УТЕ
ДИРЕКТОР МОБУ	диі

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

«Золотой курай»

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 18 октября 2023 год Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наимона		Химический состав			Энерге-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,
201		Завт	рак			8072 £	ккал
	142000-27	РАВВИНИЯ КАЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,5	10,1	30,9	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	A STATE OF THE STA		9,9	4
Итого 30		2,2	0,2	14,6	6		
		II 3ab	Thav	6,8	10,3	55,4	34
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ					
***			150	0,1		9,8	39
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	0.5	
1того						9,5	46
		Обе	\n_	0,5	0,4	19,3	88
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И					
2011		ГРЕНКАМИ	200	4,7	10,2	21,6	196
	291	плов из птицы	160	13,1	18,4	47	406
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	,0,1		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				19,8	81
того			30	2,2	0,2	14,6	69
		Полдн	JIAV	20,1	28,8	103	752
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	30	0.0			
2011		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,2		0,8	4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	3,2	9,2	21,2	180
)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,1		9,9	40
гого			30	2,2	0,2	14,6	69
сего				5,7	9,4	46,5	293
				33,1	48,9	224,2	1470

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023