

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
17 октября 2023 год
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ 7-11 ЛЕТ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60 | 7,6 | 7,0 | 7,8 | 170,8 |
| | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 180 | 4,6 | 5,6 | 20,3 | 187,1 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 500 | 15,8 | 15,7 | 67,0 | 593,2 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
17 октября 2023 год
ММС МЛАДШИЕ 7-11 ЛЕТ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60 | 7,6 | 7,0 | 7,8 | 170,8 |
| | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 180 | 4,6 | 5,6 | 20,3 | 187,1 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 500 | 15,8 | 15,7 | 67,0 | 593,2 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
17 октября 2023 год
ОВЗ МЛ 7-11 ЛЕТ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60 | 7,6 | 7,0 | 7,8 | 170,8 |
| | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 180 | 4,6 | 5,6 | 20,3 | 187,1 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | Итого | 500 | 15,8 | 15,7 | 67,0 | 593,2 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,9 | 8,0 | 32,8 | 136,7 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 12,3 | 12,0 | 5,2 | 166,3 |
| 2011 | 291 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 5,7 | 4,5 | 38,8 | 210,7 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89,4 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | Итого | 700 | 23,2 | 24,8 | 113,3 | 672,0 |
| | | Всего | | 39,0 | 40,5 | 180,3 | 1 265,2 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 октября 2023 год
ОВЗ СТ 12-18 ЛЕТ



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70 | 8,9 | 8,2 | 9,1 | 199,3 |
| | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 210 | 5,4 | 6,5 | 23,7 | 218,3 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| Итого | | | 550 | 18,7 | 17,8 | 76,6 | 675,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 3,5 | 9,6 | 39,4 | 164,0 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 12,3 | 12,0 | 5,2 | 168,3 |
| 2011 | 291 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 6,8 | 5,4 | 46,6 | 252,8 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89,4 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,9 |
| Итого | | | 800 | 26,4 | 27,4 | 137,4 | 787,4 |
| Всего | | | | 45,1 | 45,2 | 214,0 | 1 463,3 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
17 октября 2023 год
СВО 12-18 ЛЕТ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70 | 8,9 | 8,2 | 9,1 | 199,3 |
| | | КАША вязкая молочная из риса и пшени | 210 | 5,4 | 6,5 | 23,7 | 218,3 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ с ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ для детского питания | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| Итого | | | 550 | 18,7 | 17,8 | 76,6 | 675,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 3,5 | 9,6 | 39,4 | 164,0 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ из ПТИЦЫ | 70 | 12,3 | 12,0 | 5,2 | 166,3 |
| 2011 | 291 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 6,8 | 5,4 | 46,6 | 252,8 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ из ЯБЛОК | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89,4 |
| | | ХЛЕБ пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,9 |
| Итого | | | 800 | 26,4 | 27,4 | 137,4 | 787,4 |
| Всего | | | | 45,1 | 45,2 | 214,0 | 1 463,3 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 октября 2023 год
ММС СТ 12-18 ЛЕТ



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70 | 8,9 | 8,2 | 9,1 | 199,3 |
| | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 210 | 5,4 | 6,5 | 23,7 | 218,3 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 41,3 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| Итого | | | 550 | 18,7 | 17,8 | 76,6 | 675,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | БОРЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 3,5 | 9,6 | 39,4 | 164,0 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 12,3 | 12,0 | 5,2 | 166,3 |
| 2011 | 291 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 6,8 | 5,4 | 46,6 | 252,8 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89,4 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,9 |
| Итого | | | 800 | 26,4 | 27,4 | 137,4 | 787,4 |
| Всего | | | | 45,1 | 45,2 | 214,0 | 1 463,3 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 октября 2023 год
Детский сад 3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 150 | | | | |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 3,4 | 10,1 | 25,9 | 206 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,9 | 1 | 11,1 | 56 |
| Итого | | | | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | | | 6,5 | 11,3 | 51,6 | 331 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | | | | |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| Итого | | | | 0,1 | | 9,8 | 39 |
| | | | | 2,4 | 2,9 | 32,1 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 1,8 | 9,8 | 18,6 | 170 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 9,9 | 17,9 | 9,9 | 241 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 3,5 | 8,6 | 36 | 234 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89 |
| Итого | | | | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | | | 17,5 | 36,6 | 101 | 803 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | | | | |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,7 | 9,9 | 12,5 | 146 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Всего | | | | 4 | 10,1 | 37 | 255 |
| | | | | 30,4 | 60,9 | 221,7 | 1553 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

17 октября 2023 год

Родительская плата 12-18 лет



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 150 | 3,4 | 10,1 | 25,9 | 206 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8 | 13,2 | 72,7 | 440 |
| Всего | | | | 8 | 13,2 | 72,7 | 440 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023