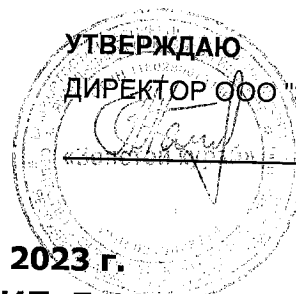


СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 22 сентября 2023 г.
ММС МЛАДШИЕ 7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 510 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

на 22 сентября 2023 г.

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ 7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 510 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 22 сентября 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 510 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 2,1 | 5,8 | 20,5 | 117,5 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 10,5 | 10,3 | 4,5 | 142,5 |
| 2011 | 291 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 150 | 12,2 | 8,2 | 35,0 | 283,8 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,7 | 38,7 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| Итого | | | 710 | 27,8 | 24,5 | 99,2 | 674,4 |
| Всего | | | | 43,1 | 40,0 | 168,6 | 1 159,5 |

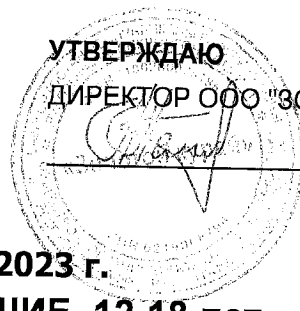
СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 22 сентября 2023 г.
ММС СТАРШИЕ 12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 560 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 22 сентября 2023 г.
ДЕТИ СВО СТАРШИЕ 12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| Итого | | | 560 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 22 сентября 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 6,7 | 10,1 | 23,2 | 179,4 |
| | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 150 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 |
| 2018 | 227 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,7 |
| 2018 | 300 | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 1,3 | 2,9 | 17,3 | 125,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | Итого | 560 | 15,3 | 15,5 | 69,4 | 485,1 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 45 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 300 | 2,5 | 7,0 | 24,6 | 141,0 |
| 2008 | 106 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 12,3 | 12,0 | 5,3 | 166,3 |
| 2011 | 291 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 180 | 14,2 | 9,8 | 42,0 | 340,6 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,7 | 38,7 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,9 |
| | | Итого | 800 | 32,7 | 29,1 | 115,9 | 801,5 |
| | | Всего | | 48,0 | 44,6 | 185,3 | 1 286,6 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|-------------------|-----------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 1,7 | 9,9 | 12,5 | 146 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 6,3 | 13 | 59,3 | 380 |
| Всего | | | | 6,3 | 13 | 59,3 | 380 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Детский сад 3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК" | 150 | 1,7 | 9,9 | 12,5 | 146 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 4 | 10,1 | 37 | 255 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 97 | 1,9 | 1,5 | 2,9 | 47 |
| Итого | | | | 1,9 | 1,5 | 2,9 | 47 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 2,1 | 10 | 17,9 | 170 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 11,6 | 19,5 | 11,1 | 268 |
| 2011 | 306 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 155 | 17,9 | 9,4 | 37,3 | 304 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 33,8 | 39,1 | 90,6 | 850 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 399 | БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 160 | 12,3 | 24,2 | 49,7 | 462 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | | 12,4 | 24,2 | 59,6 | 502 |
| Всего | | | | 52,1 | 74,9 | 190,1 | 1654 |