

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «ЗОЛОТОЙ КУРАЙ»
Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023
ММС МЛ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ					
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30	0,1	0,1	1,1	7,2
			100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	0,0	8,6	30,2	246,2
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого			510	15,3	15,5	69,9	539,6

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____



Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	30	0,1	0,1	1,1	7,2
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	0,0	8,6	30,2	246,2
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого			510	15,3	15,5	69,9	539,6

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ					
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30	0,1	0,1	1,1	7,2
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	8,6	30,2	246,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		Итого	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			510	15,3	15,5	69,9	539,6
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	40	0,9	2,0	7,1	33,4
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	250	5,8	5,2	15,7	109,6
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	13,4	15,5	34,5	435,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	19,7	38,7
		Итого	40	3,0	0,2	19,5	91,9
		Всего	710	23,1	22,9	96,5	708,9
				38,4	38,4	166,4	1 248,5

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____



Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ					
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	40	0,4	0,1	1,5	9,7
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0	12,4	41,3	295,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
Итого			30	2,2	0,2	14,6	68,9
			550	15,6	19,3	81,4	591,3
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	60	1,4	3,0	12,7	50,1
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	300	7,0	6,2	19,8	131,5
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,9	17,2	39,3	483,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	19,7	38,7
Итого			40	3,0	0,2	19,5	91,9
Всего			800	26,3	26,6	111,0	795,5
				41,9	45,9	192,4	1 386,8

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	40	0,4	0,1	1,5	9,7
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	0,0	12,4	41,3	295,4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого			550	15,6	19,3	81,4	591,3
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,4	3,0	12,7	50,1
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	300	7,0	6,2	19,8	131,5
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	14,9	17,2	39,3	483,3
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,7	38,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого			800	26,3	26,6	111,0	795,5
Всего				41,9	45,9	192,4	1 386,8

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	40	0,4	0,1	1,5	9,7
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	0,0	12,4	41,3	295,4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого			550	15,6	19,3	81,4	591,3
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,4	3,0	12,7	50,1
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	300	7,0	6,2	19,8	131,5
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	14,9	17,2	39,3	483,3
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,7	38,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого			800	26,3	26,6	111,0	795,5
Всего				41,9	45,9	192,4	1 386,8

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «ЗОЛОТОЙ КУРАЙ»

Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ					
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,6	9,9	25,8	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				5,9	10,1	50,3	313
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА					
Итого			160			25,1	101
						25,1	101
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	230	6,3	12,7	8,5	172
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	16,9	28,1	40,2	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180			9,7	39
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				25,4	41	73	761
Полдник							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ					
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	29	0,3	0,1	1,1	7
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	135	0,1	8,1	0,1	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				2,7	8,4	25,7	189
				34	59,5	174,1	1364

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____



Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,9	6,6	14,2	177,6
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	0,0	12,4	41,3	295,4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого				15,2	19,2	79,9	581,6
Всего				17,5	31,8	145,6	985,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716
Владелец Насыров Ринат Зуфарович
Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023