

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>
<b>Всего</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023г.  
ММС 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>
<b>Всего</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>

СОГЛАСОВАНО

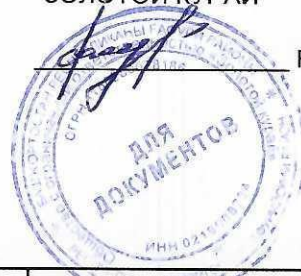
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.  
ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,4	9,8	121
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>10,6</b>	<b>18,5</b>	<b>65,6</b>	<b>493</b>
<b>Всего</b>				<b>10,6</b>	<b>18,5</b>	<b>65,6</b>	<b>493</b>

**СОГЛАСОВАНО**

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.  
СВО 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,4	9,8	121
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>10,6</b>	<b>18,5</b>	<b>65,6</b>	<b>493</b>
<b>Всего</b>				<b>10,6</b>	<b>18,5</b>	<b>65,6</b>	<b>493</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова



**МЕНЮ**  
16 мая 2023г.  
ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,3	2,3	17	97
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,7	13,2	2	174
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				
<b>Итого</b>				<b>22,8</b>	<b>26,7</b>	<b>91,4</b>	<b>697</b>
<b>Всего</b>				<b>31,1</b>	<b>38,2</b>	<b>135,3</b>	<b>1031</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО

"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова



**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.  
ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8,3</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>334</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,8	2,8	21,1	122
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>27,8</b>	<b>96,2</b>	<b>731</b>
<b>Всего</b>				<b>31,7</b>	<b>39,3</b>	<b>140,1</b>	<b>1065</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО  
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.

**Родительская плата 12-18 лет**



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8,8</b>	<b>11,1</b>	<b>60,4</b>	<b>377</b>
<b>Всего</b>				<b>8,8</b>	<b>11,1</b>	<b>60,4</b>	<b>377</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО

"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

**МЕНЮ**  
16 мая 2023г.**Детский сад 3-7 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	4,8	5,2	70
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>5</b>	<b>28,7</b>	<b>175</b>
<b>II Завтрак</b>							
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,9	37
<b>Итого</b>				<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>8,9</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	150	1,7	1,8	13,1	74
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,7	13,2	2	174
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4,3	43,1	239
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>22,4</b>	<b>19,5</b>	<b>81,7</b>	<b>592</b>
<b>Полдник</b>							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4,9	51
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,5	21,4	139
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>6,5</b>	<b>7,6</b>	<b>49,8</b>	<b>295</b>
<b>Всего</b>				<b>32,8</b>	<b>32,2</b>	<b>169,1</b>	<b>1099</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023