

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 40 | 0,6 | 2,9 | 4,4 | 47 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90 | 12,6 | 14,5 | 2 | 189 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 3,4 | 25,3 | 148 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 19,7 | 21 | 56,2 | 493 |
| Всего | | | | 19,7 | 21 | 56,2 | 493 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
ММС 7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 40 | 0,6 | 2,9 | 4,4 | 47 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90 | 12,6 | 14,5 | 2 | 189 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 3,4 | 25,3 | 148 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 19,7 | 21 | 56,2 | 493 |
| Всего | | | | 19,7 | 21 | 56,2 | 493 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
ММС 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 60 | 0,9 | 4,4 | 6,8 | 71 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100 | 12,7 | 15,1 | 2,7 | 198 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,1 | 30,4 | 178 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 20,8 | 23,8 | 64,4 | 556 |
| Всего | | | | 20,8 | 23,8 | 64,4 | 556 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
СВО 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 60 | 0,9 | 4,4 | 6,8 | 71 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100 | 12,7 | 15,1 | 2,7 | 198 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,1 | 30,4 | 178 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 20,8 | 23,8 | 64,4 | 556 |
| Всего | | | | 20,8 | 23,8 | 64,4 | 556 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 40 | 0,6 | 2,9 | 4,4 | 47 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 12,6 | 14,5 | 2 | 189 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 3,4 | 25,3 | 148 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 19,7 | 21 | 56,2 | 493 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 60 | 2 | 6,9 | 5,2 | 91 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 2,8 | 2,8 | 21,1 | 122 |
| 2018 | 143 | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ | 150 | 9,5 | 7,6 | 16,7 | 174 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 18,7 | 17,7 | 81,9 | 564 |
| Всего | | | | 38,4 | 38,7 | 138,1 | 1057 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2018 | 51 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ | 60 | 0,9 | 4,4 | 6,8 | 71 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100 | 12,7 | 15,1 | 2,7 | 198 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,1 | 30,4 | 178 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 20,8 | 23,8 | 64,4 | 556 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 80 | 2,8 | 9,3 | 7,1 | 122 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 270 | 3 | 3 | 22,7 | 132 |
| 2018 | 143 | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ | 180 | 10,6 | 8,5 | 20 | 200 |
| 2018 | 309 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 21,6 | 21,2 | 93,6 | 654 |
| Всего | | | | 42,4 | 45 | 158 | 1210 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90 | 12,6 | 14,5 | 2 | 189 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 3,4 | 25,3 | 148 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 19,1 | 18,1 | 51,8 | 446 |
| Всего | | | | 19,1 | 18,1 | 51,8 | 446 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 4,2 | 19,9 | 132 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 6 | 4,4 | 43,4 | 237 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 150 | | | 13,9 | 56 |
| Итого | | | | | | 13,9 | 56 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 40 | 1,4 | 4,7 | 3,4 | 61 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 150 | 1,7 | 1,8 | 13,1 | 74 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 60 | | | | |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,2 | 4,5 | 21,4 | 139 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8,6 | 11,2 | 61,4 | 379 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,7 | 5 | 30 | 187 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8 | 9,3 | 53,5 | 329 |
| Всего | | | | 22,6 | 24,9 | 172,2 | 1001 |

СОГЛАСОВАНО

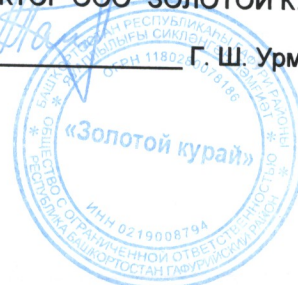
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп-тов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 4,2 | 19,9 | 132 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 6 | 4,4 | 43,4 | 237 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 150 | | | 13,9 | 56 |
| Итого | | | | | | 13,9 | 56 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 40 | 1,4 | 4,7 | 3,4 | 61 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 150 | 1,7 | 1,8 | 13,1 | 74 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 60 | | | | |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,2 | 4,5 | 21,4 | 139 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8,6 | 11,2 | 61,4 | 379 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,7 | 5 | 30 | 187 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8 | 9,3 | 53,5 | 329 |
| Всего | | | | 22,6 | 24,9 | 172,2 | 1001 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп-ты | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 4,2 | 19,9 | 132 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 6 | 4,4 | 43,4 | 237 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 150 | | | 13,9 | 56 |
| Итого | | | | | | 13,9 | 56 |
| Обед | | | | | | | |
| | | САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" | 40 | 1,4 | 4,7 | 3,4 | 61 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 150 | 1,7 | 1,8 | 13,1 | 74 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 60 | | | | |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,2 | 4,5 | 21,4 | 139 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8,6 | 11,2 | 61,4 | 379 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,7 | 5 | 30 | 187 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 8 | 9,3 | 53,5 | 329 |
| Всего | | | | 22,6 | 24,9 | 172,2 | 1001 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023