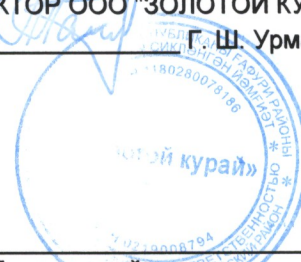


СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
ММС 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>
<b>Всего</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
ММС 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>66,6</b>	<b>499</b>
<b>Всего</b>				<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>66,6</b>	<b>499</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
СВО 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
		МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>66,6</b>	<b>499</b>
<b>Всего</b>				<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>66,6</b>	<b>499</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
ОВЗ 7-11 лет

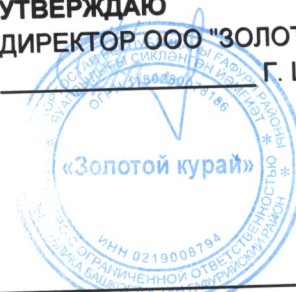


Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>
<b>Обед</b>							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,9	6,8	6,4	95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	3,9	2,8	20	121
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	16,3	16,6	37,1	363
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>26,6</b>	<b>26,7</b>	<b>114,6</b>	<b>806</b>
<b>Всего</b>				<b>39,7</b>	<b>44,2</b>	<b>173,9</b>	<b>1258</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
			60	0,9	4,6	6,9	73
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ					
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>66,6</b>	<b>499</b>
<b>Обед</b>							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	2,5	9,1	8,6	126
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	270	4,2	3	21,6	131
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	17,8	18,2	44,6	415
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>29,8</b>	<b>30,8</b>	<b>130,8</b>	<b>922</b>
<b>Всего</b>				<b>44</b>	<b>49,9</b>	<b>197,4</b>	<b>1421</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>12,7</b>	<b>17,1</b>	<b>49,8</b>	<b>406</b>
<b>Всего</b>				<b>12,7</b>	<b>17,1</b>	<b>49,8</b>	<b>406</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
Детский сад 3-7 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5	30	187
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8</b>	<b>5,2</b>	<b>53,5</b>	<b>292</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	3,1	2,2	16	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	15,8	37,1	353
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>20,9</b>	<b>18,2</b>	<b>76,6</b>	<b>555</b>
<b>Полдник</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,2	20,8	133
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>5,4</b>	<b>8,5</b>	<b>44,3</b>	<b>275</b>
<b>Всего</b>				<b>34,3</b>	<b>31,9</b>	<b>174,4</b>	<b>1122</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>
<b>Всего</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
11 апреля 2023 г.  
Начальные классы 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>
<b>Всего</b>				<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>59,3</b>	<b>452</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023