СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОБУ		УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" Г. Ш. Урманшина
	МЕНЮ 13 апреля 2023 г.	«Золотой курай»

Сбор-	op-			Химический состав			Энерге-
No royu		Наименование блюда	вание блюда Выход		Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
1315		Завт	рак				
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,4	4,1	3,1	55
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	90	0,5	2,9	2,2	37
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2010	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
14		MED HELLIN HISIN		7,4		51,2	344
Итого Всего				7,4			

СОГЛАСОВАНО	У Д	ТВЕРЖДАЮ ИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
ДИРЕКТОР МОБУ		Г. Ш. Урманшина
	МЕНЮ 13 апреля 2023 г.	Застой курай» (% % % % % % % % % % % % % % % % % % %
	Начальные классы 7-11 л	пет

25		№ техн. Наименование блюда карты		Химический состав			Энерге-
Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтр	ак				
		САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,4	4,1	3,1	55
2008			90		2,9	2,2	37
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ			5	21,4	143
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		9		
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	
2010	300		30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		7,4		51,2	344
Итого							
Всего				7,4	12,2	01,2	5.10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОБУ	УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	Г. Ш. Урманшин
	H 11802 & 7

МЕНЮ 13 апреля 2023 г. ММС 12-18 лет

3 500 A 11802800	
1/5 al	
«Золотой из»	HOW.

Г. Ш. Урманшина

Сбор-	ник № техн. рецеп- карты Наименование блюда			Хими	Энерге-		
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завтр	ак	100	1 1000 1000		
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,2	15,2	58,4	406
Всего				9,2	15,2	58,4	406

СОГЛАСОВАНО		
ДИРЕКТОР МОБУ		

УТВЕРЖДАЮДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 13 апреля 2023 г. ММС 12-18 лет

«Зэлэтой курай»

Сбор-				Хими	Энерге-		
ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
IVU		Завтр	ак				1 1 1 1 1 1
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2000	- 55	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2010	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
ACTED THE ETTE THE SET		9,2	15,2	58,4	406		
Итого Всего				9,2		58,4	406

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОБУ	on the state of the	Maria and Artistic	утверждаю директор 000 "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	1	МЕНЮ 13 апреля 2023 г.	«Золотой курай»

Сбор- ник № техн. рецеп- карты				Хими	став	Энерге-	
		Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завт)2K				
			40	1,4	4,1	3,1	55
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	90			2,2	37
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150			21,4	143
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			a t	9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1			
2010	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2			
		ХЛЕР ПШЕНИАЦРІМ		7,4	12,2	51,2	344
pri s		Обе	ЭД	ol 1,4	4,4	7,4	. 76
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ					
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,0	,,-		
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ		5 0,	1 0,8	0,2	
		(ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	15	0 12,	8 18,1	1 40,8	
2011	291	плов из птицы	20	-		9,7	7 39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		0 2,	2 0,	2 14,6	6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30 2,		_	6 6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	3	2			
Итого				28,			-
Всего							

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 13 апреля 2023 г. ОВЗ 12-18 лет

ို့(«Золотой курай»)

Сбор- ник рецеп- тур		Наименование блюда		Хими	ческий со	став	Энерге- тическая ценность, ккал
	№ техн. карты		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завт	рак				
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	. 3	0,2	19,5	92
Итого			9,2	15,2	58,4	406	
104		066	Э Д				
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2	5,9	9,8	102
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	270	2,4	4,5	17,7	120
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	плов из птицы	180	12,9	19,3	48,9	420
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•	22,6	30,9	120,4	852
Всего				31,8	46,1	178,8	1258

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	NEGRED -	Мубликан Ш. Урманшина
	MEHIO	1876 X

13 апреля 2023 г. Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Химический состав			Энерге-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
.,,,,		Завтр	ак	Blod to River		QE71	
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,4	4,1	3,1	55
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	nise Bull	9,9	40
	1 1 1 1 1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			6,9	9,3	49	307	
Bcero			6,9	9,3	49	307	

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	1 2 2 2

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 13 апреля 2023 г. Детский сад 3-7 лет

				Хими	ческий со	став	Энерге-
рецеп- карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтрак					132
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	
	_	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2018	300		30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6	4,4	43,4	237
того							
		II Завтра				7,3	29
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	
Итого		-				.,0	
		Обед	T 60	1,4	4,4	7,4	. 76
2011	54	икра морковная	150				
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	150				357
2011	291	плов из птицы				8,9	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		0,8	,
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ		16,	4 23,5	81,0	608
Итого				1 .0,			
		Полдн	1K	T			
	404	СУП С ПТИЦЕЙ, МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20	0 7,	1 7,3	2 15,	2 15
2008	101	И КАРТОФЕЛЕМ			4	8,	9 3
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	18				9
2008		ПЕЧЕНЬЕ		30 2,			9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	30 2			38
Итого			The State of	11			1
Всего				34	,1 38,	2 193	,3 125

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	7 2 2 .

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 13 апреля 2023 г. Детский сад 3-7 лет

				Хими	ческий со	став	Энерге-
рецеп- карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтрак					132
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	
	_	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2018	300		30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6	4,4	43,4	237
того							
		II Завтра				7,3	29
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	
Итого		-				.,0	
		Обед	T 60	1,4	4,4	7,4	. 76
2011	54	икра морковная	150				
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	150				357
2011	291	плов из птицы				8,9	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		0,8	,
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ		16,	4 23,5	81,0	608
Итого				1 .0,			
		Полдн	1K	T			
	404	СУП С ПТИЦЕЙ, МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20	0 7,	1 7,3	2 15,	2 15
2008	101	И КАРТОФЕЛЕМ			4	8,	9 3
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	18				9
2008		ПЕЧЕНЬЕ		30 2,			9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	30 2			38
Итого			The State of	11			1
Bcero				34	,1 38,	2 193	,3 125

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716 Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023