СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

УТВЕРЖДАЮДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. ММС 7-11 лет

чтой курай»

Сбор-	· 1 1 1		Хи			ический состав		
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	
	Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49	
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого	Итого			13,1	17,5	59,3	452	
Всего				13,1	17,5	59,3	452	

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. ММС 12-18 лет

Сбор-				Химический состав			Энерге-		
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал		
	Завтрак								
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73		
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248		
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40		
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92		
Итого			•	14,2	19,1	66,6	499		
Всего				14,2	19,1	66,6	499		

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. СВО 12-18 лет

	XIAN				ческий со	Энерге-	
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
.,,,,		Завтра	ак				70
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6		
		жаркое по-домашнему	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	143		200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			0.4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4		
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		MILD HILLIAM HIDE.		14,2	19,1	66,6	499
Итого				14,2			499
Всего				1 1,5	,		

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. ОВЗ 7-11 лет

Золотой курай»

Сбор-				Хими	став	Энерге- тическая ценность, ккал	
ник рецеп- тур	ецеп- карты наименование олюда вых тур	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтра	(
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6		4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого	Итого				17,5	59,3	452
		Обед					
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,9	6,8	6,4	95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	3,9	2,8	20	121
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	16,3	16,6	37,1	363
2018	309	компот из яблок	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,6	26,7	114,6	806
Всего		·		39,7	44,2	173,9	1258

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОБУ	
	MEHIO

«Золотой курай»

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. ОВЗ 12-18 лет

				Хими	ческий со	став	Энерге- тическая ценность, ккал
Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
тур		Завтра	2 V				
			60	0,9	4,6	6,9	7
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150		13,9	20,8	24
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200			9,9	4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		-		9,5	4
2011	338	яблоко	100	0,4	0,4	9,5	
	-		40	3	0,2	19,5	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			19,1	66,6	49
Итого				14,2	19,1	00,0	
		Обед					
		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ	80	2,5	9,1	8,6	1:
2011	40	ГОРОШКОМ			-	21,6	1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	270				
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	-	_		
2018	309	компот из яблок	20	0,			
2010	309	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4	0 :	3 0,2		_
		хлеб ржаной	3	0 2,	2 0,2	2 14,6	
		MIED FAMILUM		29,	8 30,8	130,8	
Итого				4	4 49,	9 197,4	1 14

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 11 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет

					En OFPALIA	JEHHOH!	
Сбор-			Химический состав			Энерге-	
ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2010	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,7	17,1	49,8	406
Всего				12,7	17,1	49,8	406

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДА	Ю
ДИРЕКТОР МОБУ	директор	000 "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		г. Ш. Урманшин
	меню	May Par

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. Детский сад 3-7 лет

OF OF OFFICE AND OFFICE OF OFFICE OFF							
CEAR		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-
Сбор- ник № техн. рецеп- тур	Белки, г			Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	
		Завтран	<				107
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5	30	187
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8	5,2	53,5	292
		II Завтра	ак				
	T	СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
Итого							
		Обед				10	0.7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200				
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	15,8	37,1	353
2018	300	чай с сахаром	180	0,1		8,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого		20,9	18,2	76,6	55		
		Полдни	IK				
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5	4,1		3
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150				
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2		_	
Итого				5,4	8,5	44,3	
Всего				34,3	31,9	174,4	l 112

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

МЕНЮ 11 апреля 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет

		Химический состав		став	Энерге-		
№ техн. карты	Паименование олюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	
тур Завтрак							
54			0,6	3	4,5		
		150	9,8	13,9	20,8	248	
					9.9	4	
300	ЧАЙ С САХАРОМ			0.4			
338	ЯБЛОКО	100	0,4				
		30	2,2	0,2	14,6	69	
	VIED HITCHIALIDIA		13,1	17,5	59,3	45	
				17,5	59,3	45	
	51 143 300 338	наименование олюда Завтра 51 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 143 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300 ЧАЙ С САХАРОМ	наименование олюда Завтрак 51 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 40 143 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 300 ЧАЙ С САХАРОМ 200 338 ЯБЛОКО 100	Наименование олюда Белки, г Завтрак 51 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 40 0,6 143 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 9,8 300 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,1 338 ЯБЛОКО 100 0,4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 13,1 13,1	Наименование олюда Белки, г жиры, г Завтрак 51 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 40 0,6 3 143 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 9,8 13,9 300 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,1 338 ЯБЛОКО 100 0,4 0,4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 0,2 13,1 17,5	Наименование олюда Белки, г Жиры, г воды, г Завтрак 51 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 40 0,6 3 4,5 143 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 9,8 13,9 20,8 300 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,1 9,9 338 ЯБЛОКО 100 0,4 0,4 9,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 0,2 14,6 Т.,5 59,3	

COTTACODAUO	У
СОГЛАСОВАНО	Л
ДИРЕКТОР МОБУ	

МЕНЮ 11 апреля 2023 г. Начальные классы 7-11 лет

				Химический состав			Энерге-
Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтра	a K				
			40	0,6	3	4,5	49
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150			20,8	248
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ			10,0	9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200				
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	
2011	338		30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,1		59,3	452
Итого							
Всего				13,1	17,5	59,3	452
DCGIO							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023