

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50 | 1,5 | 5,7 | 5,4 | 79 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 14 | 17,5 | 53,7 | 430 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | | | 20,8 | 26,2 | 110,1 | 762 |
| Всего | | | | 20,8 | 26,2 | 110,1 | 762 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
ММС 7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50 | 1,5 | 5,7 | 5,4 | 79 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 14 | 17,5 | 53,7 | 430 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | | | 20,8 | 26,2 | 110,1 | 762 |
| Всего | | | | 20,8 | 26,2 | 110,1 | 762 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
ММС 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,9 | 6,8 | 6,4 | 95 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 15,4 | 19,5 | 59,6 | 477 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 24 | 29,5 | 126,7 | 871 |
| Всего | | | | 24 | 29,5 | 126,7 | 871 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
СВО 12-18 лет



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,9 | 6,8 | 6,4 | 95 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 15,4 | 19,5 | 59,6 | 477 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 24 | 29,5 | 126,7 | 871 |
| Всего | | | | 24 | 29,5 | 126,7 | 871 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет

Золотой кур

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50 | 1,5 | 5,7 | 5,4 | 79 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 14 | 17,5 | 53,7 | 430 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | | | 20,8 | 26,2 | 110,1 | 762 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1,4 | 4,4 | 7,4 | 76 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2 | 5 | 12,8 | 105 |
| | | СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ) | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 10 |
| 2018 | 143 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 11 | 14,3 | 17,5 | 244 |
| | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 18,9 | 24,9 | 67,1 | 573 |
| Всего | | | | 39,7 | 51,1 | 177,2 | 1335 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,9 | 6,8 | 6,4 | 95 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 15,4 | 19,5 | 59,6 | 477 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,6 | 121 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 24,8 | 29,5 | 131,6 | 894 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 80 | 2 | 5,9 | 9,8 | 102 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 270 | 2,1 | 5,3 | 13,8 | 113 |
| | | СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ) | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 10 |
| 2018 | 143 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 10,8 | 14,6 | 21 | 259 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 20,2 | 27 | 78,9 | 645 |
| Всего | | | | 45 | 56,5 | 210,5 | 1539 |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г.Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
Родительская плата 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 14 | 17,5 | 53,7 | 430 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | | | 17,1 | 17,7 | 83,1 | 562 |
| Всего | | | | 17,1 | 17,7 | 83,1 | 562 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,7 | 4,4 | 25,7 | 161 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 7 | 4,6 | 49,2 | 266 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Итого | | | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 30 | 0,8 | 2,2 | 3,8 | 39 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,6 | 4 | 10,3 | 84 |
| 2018 | 143 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 8,7 | 11,9 | 17,8 | 214 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 13,4 | 18,3 | 55,4 | 442 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 291 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ | 150 | 8,2 | 6,9 | 37,4 | 245 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 12,8 | 10 | 83,2 | 475 |
| Всего | | | | 33,6 | 33,3 | 197,3 | 1229 |

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,7 | 4,4 | 25,7 | 161 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 7 | 4,6 | 49,2 | 266 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Итого | | | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 30 | 0,8 | 2,2 | 3,8 | 39 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,6 | 4 | 10,3 | 84 |
| 2018 | 143 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 8,7 | 11,9 | 17,8 | 214 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 13,4 | 18,3 | 55,4 | 442 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 291 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ | 150 | 8,2 | 6,9 | 37,4 | 245 |
| 2018 | 300 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 12,8 | 10 | 83,2 | 475 |
| Всего | | | | 33,6 | 33,3 | 197,3 | 1229 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023