

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,9	4,4	47
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,7	21	56,2	493
Всего				19,7	21	56,2	493

СОГЛАСОВАНО

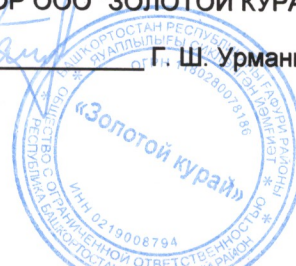
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,4	6,8	71
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,7	15,1	2,7	198
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	4,1	30,4	178
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,8	23,8	64,4	556
Обед							
		САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	80	2,8	9,3	7,1	122
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	270	3	3	22,7	132
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,6	8,5	20	200
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,6	21,2	93,6	654
Всего				42,4	45	158	1210

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор-ник рецеп-ты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	132
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6	4,4	43,4	237
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56
Итого						13,9	56
Обед							
		САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	40	1,4	4,7	3,4	61
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	150	1,7	1,8	13,1	74
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,5	21,4	139
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,6	11,2	61,4	379
Полдник							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5	30	187
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8	9,3	53,5	329
Всего				22,6	24,9	172,2	1001

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
ММС 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,9	4,4	47
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,7	21	56,2	493
Всего				19,7	21	56,2	493

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
ММС 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,4	6,8	71
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,7	15,1	2,7	198
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	4,1	30,4	178
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,8	23,8	64,4	556
Всего				20,8	23,8	64,4	556

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
СВО 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,4	6,8	71
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,7	15,1	2,7	198
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	4,1	30,4	178
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,8	23,8	64,4	556
Всего				20,8	23,8	64,4	556

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,9	4,4	47
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,7	21	56,2	493
Обед							
		САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	60	2	6,9	5,2	91
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,8	2,8	21,1	122
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	9,5	7,6	16,7	174
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	17,7	81,9	564
Всего				38,4	38,7	138,1	1057

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,1	18,1	51,8	446
Всего				19,1	18,1	51,8	446

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,1	18,1	51,8	446
Всего				19,1	18,1	51,8	446

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,1	18,1	51,8	446
Всего				19,1	18,1	51,8	446

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	12,6	14,5	2	189
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,1	18,1	51,8	446
Всего				19,1	18,1	51,8	446

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023