СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		(ЯНа песпублика
		урманшина
	МЕНЮ	A CAN DO TO

5 апреля 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор-				Химі	Химический со		Энерге-
ник № техн. рецеп- карты тур	Наименование блюда	Выход		Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	
		Завтр	ак				
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	5,7	5,4	79
2011	291	плов из птицы	180	14	17,5	53,7	430
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	·	9,9	
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого			•	20,8	26,2	110,1	762
Всего				20,8	26,2	110,1	762

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		Λ
An EKTOL MOB9		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		ДЛА В РЕСПЕТИИ. Урманшина
	МЕНЮ	OFPH 11802800
	5 апреля 2023 г.	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
	ММС 7-11 лет	Е «Золотой курай» (Зона

			Выход	Химический состав			Энерге-
	№ техн. карты	Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завтра	K				
2011		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	5,7	5,4	79
2011	291	плов из птицы	180	14	17,5	53,7	430
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	,0	9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30		2,8		121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		0,2	19,5	92
1того				20,8	26,2	110,1	762
Зсего				20,8	26,2	110,1	762

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ		
	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОИ КУРАИ"	ДИРЕКТОР МОБУ	ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
меню		МЕНЮ
5 апреля 2023 г. «Золотой курай»		
ММС 12-18 лет		ММС 12-18 лет

Сбор- ник N	ник № техн. Наименование блюда Выход			Химический состав			Энерге- тическая	
рецеп-		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал			
and and an	Завтрак							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,9	6,8	6,4	95	
2011	291	плов из птицы	200	15,4	19,5	59,6	477	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого		·		24	29,5	126,7	871	
Всего		2		24	29,5	126,7	871	

СОГЛАСОВАНО		
		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		остыны сих рманшина
	МЕНЮ 5 апреля 2023 г.	13.00
	СВО 12-18 лет	ологой курай,

Сбор- ник № техн рецеп- тур	№ техн.	Наимонования 5-	Выход	Химі	Энерге-		
	карты	у стода		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
0044		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ	рак				Title 31
2011		ГОРОШКОМ	60	1,9	6,8	6,4	9
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	45.4		-, .	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	,.	19,5	59,6	47
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	200	0,1		9,9	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	2,8	21,6	12
			30	2,2	0,2	14,6	6
того		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	6
				24	29,5		
сего						126,7	87
				24	29,5	126,7	871

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Г. Ш. Урманшина
	МЕНЮ	NOW 1180280L
	5 апреля 2023 г.	No.
	ОВЗ 7-11 лет	3олотой кура

Сбор- ник	№ техн.	техн.	Выход	Химі	OCTAB	Энерге- тическая ценность, ккал	
рецеп- тур	карты	Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г		Угле- воды, г
		Завт	рак				
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	5,7	5,4	7:
2011	291	плов из птицы	180	14	17,5	53,7	430
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	,	9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8		121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				20,8	26,2	110,1	762
		Обе	Д				
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,4	76
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	5	12,8	105
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11	14,3	17,5	244
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,9	24,9	67,1	573
Всего				39,7	51,1	177.2	1335

СОГЛАСОВАНО	
ДИРЕКТОР МОБУ	

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 5 апреля 2023 г. ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Хим	ический с	[5]	Энерге
ТУр				Белки, г	Жиры, г	Угле-	тическа ценност
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ	рак			воды, г	ккал
			60	4.0			
2011	291	плов из птицы	60	1,9	6,8	6,4	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	15,4	19,5	F0.0	
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	200	0,1	.0,0	59,6	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	2,8	9,9	
			40	3		21,6	1
того		ХЛЕБ РЖАНОЙ			0,2	19,5	
			30	2,2	0,2	14,6	(
		05-		24,8	29,5	131,6	89
2011	54 V	Обе, ИКРА МОРКОВНАЯ	Д			•	
2011	82 E	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	80	2	F 0		
	C	СМЕТАНА К ПЕРВИЛА В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	270	2,1	5,9	9,8	10
	(1	МЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ ПРОКИПЯЧЕНАЯ)			5,3	13,8	11
2018	143 X	САРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	5	0,1	0,8	0,2	1
	X	ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	10,8	14.6		
	H	АПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3	14,6	21	259
	XI	ПЕБ РЖАНОЙ	200		0,2	19,5	92
го			30	2,2	0.0		
го			, 50		0,2	14,6	69
				20,2	27	78,9	645
				45	56,5	210,5	1539

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ	ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	Урманшин

МЕНЮ 5 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет

	№ техн. карты	Наименование блюда		Химический состав			Энерге-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завтра	К				
2011		плов из птицы	180	14	17,5	53,7	430
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-1.	0,2		
Итого			40			19,5	92
				17,1	17,7	83,1	562
Всего				17,1	17,7	83,1	562

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		Λ.
		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		E III Vancoumum
	1 CELLING	Ш. Урманшин
	МЕНЮ	Se our

МЕННО 5 апреля 2023 г. Детский сад 3-7 лет

«Золотой н

Сбор-				77 0219008 ¹				
ник рецеп- тур	No техн			Химический состав			Энерге-	
	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал		
0000		Зав	грак					
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	4,4	25,7	161	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				7	4,6	49,2	266	
		II 3aB	трак		, 1	,_		
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	
Итого				0,4	0,4	9,5	46	
0044		O6	ед			0,0		
2011		ИКРА МОРКОВНАЯ	. 30	0,8	2,2	3,8	39	
2011		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,3	84	
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,7	11,9	17,8	214	
2018		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				13,4	18,3	55,4	442	
2011	204	КАША ЕВЕНИЕВА С В В В В В В В В В В В В В В В В В В			•	-		
2011		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ	150	8,2	6,9	37,4	245	
2008		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
2006		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				12,8	10	83,2	475	
Всего				33,6	33,3	197,3	1229	

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Г.Ш. Урманшина
	МЕНЮ	1807°

5 апреля 2023 г. Детский сад 3-7 лет

«Золотой ку

05				The state of the s	WHY 021900876	7/	
Сбор- ник № техн рецеп- тур	No move			Химический состав			Энерге-
	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	
2008	404	Завтра	ıĸ				
	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	4,4	25,7	161
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			•	7	4,6	49,2	266
		II Завтр	ак		,	,_	
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				0,4	0,4	9,5	46
		Обед			5,.	0,0	40
2011		ИКРА МОРКОВНАЯ	. 30	0,8	2,2	3,8	39
2011		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,3	84
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,7	11,9	17,8	214
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого	Лтого			13,4	18,3	55,4	442
		. Полдни	К	,	10,0	50,4	772
2011		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ	150	8,2	6,9	37,4	245
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,8	10	83,2	475
Всего				33,6	33,3	197,3	1229

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716 Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023