

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
2 марта 2023 г.
ММС 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,4	8,8	32,1	221
Всего				3,4	8,8	32,1	221

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

 Урманшина
ОГРН 1080240013188



МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ					
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	40	0,4	1,5	4,7	34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	0,7	3,9	2,9	49
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150		3,2		29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				3,4	8,8	32,1	221
				3,4	8,8	32,1	221

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
2 марта 2023 г.
ММС 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Всего				3,9	10,6	35,3	251

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

С.Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 марта 2023 г.
СВО 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ					
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	0,7	2,3	7,2	52
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	110	0,9	4,9	3,6	61
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150		3,2		29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Всего				3,9	10,6	35,3	251

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 марта 2023 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,4	8,8	32,1	221
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,9	4,4	47
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,1	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	10,1	13,9	22,8	258
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,5	22,2	82,4	604
Всего				20,9	31	114,5	825

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 марта 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	300	2,8	5	19,8	134
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,4	16,8	38,6	364
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,6	27,6	104,4	758
Всего				26,5	38,2	139,7	1009

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 марта 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12	13,9	32	303
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,7	15,6	61,2	446
Всего				14,7	15,6	61,2	446

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
2 марта 2023 г.
Детский сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	132
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6	4,4	43,4	237
II Завтрак							
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
Итого						7,3	29
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	150	1,4	2,4	9,9	67
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,1	7,3	38,1	235
Полдник							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,2	20,8	133
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	8,5	44,3	275
Всего				15,5	20,2	133,1	776

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023