

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
\_\_\_\_\_ Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
Родительская плата 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,7	15,4	37,4	347
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>17,9</b>	<b>20,2</b>	<b>68,8</b>	<b>529</b>
<b>Всего</b>				<b>17,9</b>	<b>20,2</b>	<b>68,8</b>	<b>529</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г.Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
Детский сад 3-7 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	150	2,1	3,3	4,3	56
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>4,4</b>	<b>3,5</b>	<b>27,8</b>	<b>161</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56
<b>Итого</b>						<b>13,9</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,5	1,5	3,8	32
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,9	7,8	63
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>15,7</b>	<b>19,3</b>	<b>79,8</b>	<b>557</b>
<b>Полдник</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	132
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>6</b>	<b>4,4</b>	<b>43,4</b>	<b>237</b>
<b>Всего</b>				<b>26,1</b>	<b>27,2</b>	<b>164,9</b>	<b>1011</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
Начальные классы 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>22,1</b>	<b>25,2</b>	<b>97,4</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>22,1</b>	<b>25,2</b>	<b>97,4</b>	<b>706</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
ММС МЛ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>22,1</b>	<b>25,2</b>	<b>97,4</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>22,1</b>	<b>25,2</b>	<b>97,4</b>	<b>706</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г.Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
ОВЗ 7-11 лет



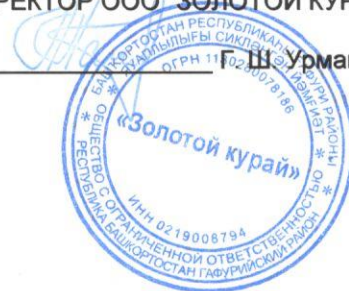
Сбор-ник рецеп-тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>22,1</b>	<b>25,2</b>	<b>97,4</b>	<b>706</b>
<b>Обед</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	5	12,8	105
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,8	18,1	40,8	378
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>26,4</b>	<b>109,9</b>	<b>762</b>
<b>Всего</b>				<b>42,1</b>	<b>51,6</b>	<b>207,3</b>	<b>1468</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



**МЕНЮ**  
**14 февраля 2023 г.**  
**ММС 12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>
<b>Всего</b>				<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
дети СВО 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>
<b>Всего</b>				<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.  
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>
<b>Обед</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,4	5,9	15,3	126
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>20,5</b>	<b>26,1</b>	<b>113,8</b>	<b>776</b>
<b>Всего</b>				<b>45,7</b>	<b>56,1</b>	<b>221,1</b>	<b>1580</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023