

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.  
**ДЕТИ СВО 12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8</b>	<b>8,1</b>	<b>62,5</b>	<b>356</b>
<b>Всего</b>				<b>8</b>	<b>8,1</b>	<b>62,5</b>	<b>356</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



# МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,3	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>6</b>	<b>52,5</b>	<b>292</b>
<b>Всего</b>				<b>6,9</b>	<b>6</b>	<b>52,5</b>	<b>292</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.  
Детский сад 3-7 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	2,1	3,3	4,3	56
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>4,4</b>	<b>3,5</b>	<b>27,8</b>	<b>161</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56
<b>Итого</b>						<b>13,9</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	150	1,7	1,8	13,1	74
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	0,5	19,8	94
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>6,5</b>	<b>2,5</b>	<b>56,4</b>	<b>273</b>
<b>Полдник</b>							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5	30	187
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8</b>	<b>5,2</b>	<b>53,5</b>	<b>292</b>
<b>Всего</b>				<b>18,9</b>	<b>11,2</b>	<b>151,6</b>	<b>782</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ «Золотой курай»**  
 19 декабря 2022 г.  
 ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>7,6</b>	<b>5,6</b>	<b>59,8</b>	<b>321</b>
<b>Обед</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	300	3,1	3,4	26,1	148
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	9,3	7	19,3	178
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>17,8</b>	<b>13,9</b>	<b>91,8</b>	<b>566</b>
<b>Всего</b>				<b>25,4</b>	<b>19,5</b>	<b>151,6</b>	<b>887</b>

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**

19 декабря 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>8,4</b>	<b>8,5</b>	<b>71,9</b>	<b>401</b>
<b>Обед</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	7,9	5,7	16	149
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>15,5</b>	<b>10,9</b>	<b>81,7</b>	<b>491</b>
<b>Всего</b>				<b>23,9</b>	<b>19,4</b>	<b>153,6</b>	<b>892</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"  
Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.  
ММС 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
<b>Итого</b>				<b>8</b>	<b>8,1</b>	<b>62,5</b>	<b>356</b>
<b>Всего</b>				<b>8</b>	<b>8,1</b>	<b>62,5</b>	<b>356</b>

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МОБУ \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.  
Начальные классы **7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>8,4</b>	<b>8,5</b>	<b>71,9</b>	<b>401</b>
<b>Всего</b>				<b>8,4</b>	<b>8,5</b>	<b>71,9</b>	<b>401</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023