

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,7	15,4	37,4	347
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,9	20,2	68,8	529
Всего				17,9	20,2	68,8	529

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			100	1,5	7,7	11,3	122
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	180	18,4	19,3	45	429
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ					
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
			40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25,2	30	107,3	804
Итого							
Обед							
			80	1,3	4,2	9,9	84
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	300	2,4	5,9	15,3	126
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ					
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
			150	11,8	14,7	44,9	358
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,1	0,1	11,8	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20,5	26,1	113,8	776
Итого							
Всего							
				45,7	56,1	221,1	1580

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				23	25,4	105,7	748
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	5	12,8	105
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19	23	103,9	702
Всего				42	48,4	209,6	1450

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
27 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Всего				25,2	30	107,3	804

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
27 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Всего				25,2	30	107,3	804

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			80	1,3	6,1	9	97
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,5	16,1	37,4	356
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,9	0,2	8,3	42
2008		МАНДАРИН		23	25,4	105,7	748
Итого				23	25,4	105,7	748
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
27 декабря 2022 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	2,1	3,3	4,3	56
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				4,4	3,5	27,8	161
Итого							
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56
						13,9	56
Итого							
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,5	1,5	3,8	32
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,9	7,8	63
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				15,7	19,3	79,8	557
Итого							
Полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,2	19,9	132
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				6	4,4	43,4	237
Итого							
				26,1	27,2	164,9	1011
Всего							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023