

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

16 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10	10,3	72,2	422
Всего				10	10,3	72,2	422

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,6	4	3,2	52
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,6	15,3	24,9	279
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,9	19,9	62,1	486
Итого							
Обед							
			40	0,7	2	3,8	36
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	270	2,8	3	23,6	134
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	60				
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40	0,6	3,8	3,2	49
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	200	0,1	0,1	11,8	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,9	13,1	105	596
Итого							
Всего				27,8	33	167,1	1082

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	18,5	58	455
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,2	2,3	17,5	99
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	100				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				12,7	8,6	95,7	512
Всего				25,8	27,1	153,7	967

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ДЕТИ СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,6	15,3	24,9	279
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
			100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
			30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,9	19,9	62,1	486
Всего				13,9	19,9	62,1	486

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

16 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	18,5	58	455
Всего				13,1	18,5	58	455

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" _____

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2022 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,7	4,6	30,9	183
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	4,8	54,4	288
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56
Итого						13,9	56
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	150	1,7	1,8	13,1	74
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,5	37,3	204
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,4	2,8	2,4	36
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,6	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,2	8,4	78	427
Полдник							
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,6	124
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5	4,5	42,1	229
Всего				22,2	17,7	188,4	1000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023