

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				19,2	22	111,8	725
Всего				19,2	22	111,8	725

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

7 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,4	91
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	13,5	16,9	53,7	421
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				20,3	25	114,1	765
Всего				20,3	25	114,1	765

СОГЛАСОВАНО

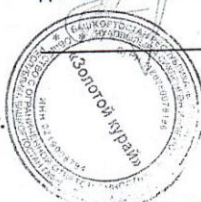
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
7 декабря 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
				19,2	22	111,8	725
Итого							
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4,9	51
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,2	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,3	11,5	17,8	209
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				16,1	19,8	68,3	520
Итого				35,3	41,8	180,1	1245
Всего							

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

С.С. Давыдов
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
7 декабря 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,4	91
2011	45		180	13,5	16,9	53,7	421
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20,3	25	114,1	765
Итого							
Обед							
		ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,5	77
2011	54		300	2,8	5	19,8	134
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	5	0,1	0,8	0,2	10
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	180	10	13,8	21,3	250
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200				
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		18,7	24,4	78	609
Итого							
Всего							
				39	49,4	192,1	1374

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ СШ с. Инженерск
г.саб - 1 Нахров Р.У

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



7 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			40	0,7	2	3,8	36
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	10,9	13,9	44,9	348
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,9	16,1	73,2	493
Итого				13,9	16,1	73,2	493
Всего							