

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

г.о.о.о.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУР"

Г. Ш. Урманши

МЕНЮ

2 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	18,5	58	455
Всего				13,1	18,5	58	455

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

СОГЛ
ДИРЕ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшиев

МЕНЮ
2 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,6	4	3,2	52
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,6	15,3	24,9	279
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,9	19,9	62,1	486
Итого				13,9	19,9	62,1	486
Всего							

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРА"

г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,6	4	3,2	52
			150	9,8	13,9	20,8	248
			200	0,1		9,9	40
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	0,4	0,4	9,5	46
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	0,4	0,2	14,6	69
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2			455
2011	338	ЯБЛОКО		13,1	18,5	58	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
Обед							
Итого			40	0,7	2	3,8	36
			200	2,2	2,3	17,5	99
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100				
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой И ТОМАТОМ	150	6,7	4	43,1	236
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	200	0,1	0,1	11,8	49
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40	3	0,2	19,5	92
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК		12,7	8,6	95,7	512
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25,8	27,1	153,7	967
Итого							
Всего							

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МОБУ С.С. Шамалкин
 ДИРЕКТОР Р.З. Шамалкин

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
2 ДЕКАБРЯ 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор
ни
рецеп
ту

20
20
Итог

20
Итог

20
20
Итог
Все

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,6	15,3	24,9	279
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,9	19,9	62,1	486
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	270	2,8	3	23,6	134
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	40	0,6	3,8	3,2	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				13,9	13,1	105	596
Всего				27,8	33	167,1	1082

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ


 О.С. Яныскаин
 12.12.2022

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

2 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10	10,3	72,2	422
Всего				10	10,3	72,2	422