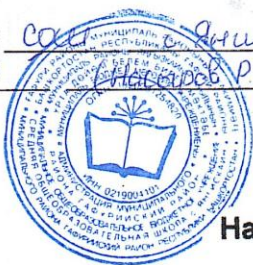


СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Гессо



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урман



МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				23	25,4	105,7	748
Всего				23	25,4	105,7	748

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

20.11.22



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ К.

Г. Ш. Урман



МЕНЮ
29 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			100	1,5	7,7	11,3	122
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	180	18,4	19,3	45	429
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25,2	30	107,3	804
Итого				25,2	30	107,3	804
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



Г. Ш. Урман

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Г. Ш. Урман

МЕНЮ

20 ноября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Всего				25,2	30	107,3	804

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ К

Г. Ш. Урмак

МЕНЮ

29 ноября 2022
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			80	1,3	6,1	9	97
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,5	16,1	37,4	356
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,9	0,2	8,3	42
2008		МАНДАРИН		23	25,4	105,7	748
Итого							
Обед							
			40	0,6	2	5	42
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	250	2	5	12,8	105
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	5	0,1	0,8	0,2	10
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	150	11,8	14,7	44,9	358
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,1	0,1	11,8	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		19	23	103,9	702
Итого				42	48,4	209,6	1450
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



Янышев

Насиров Р.З)

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Г. Ш. Урма

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,4	5,9	15,3	126
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,5	26,1	113,8	776
Всего				45,7	56,1	221,1	1580

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
29 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			60	0,9	4,6	6,9	73
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	14,7	15,4	37,4	347
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		17,9	20,2	68,8	321
Итого				17,9	20,2	68,8	529
Всего							