

УТВЕРЖДЕНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Исмаилов Р.З.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И. Ш. Урманшина



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		7,1	6,5	75,9	394
Итого				7,1	6,5	75,9	394
Всего							

ГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

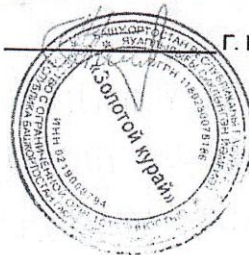
С.В.И. Шенников
Н.В.И. Шенников Р.З.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,6	63
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Всего				6,8	6,7	67,4	357

85
1-1хб
2-1хб
1-2хб
2-2хб
1-1хб

РЕКТОР МОБУ

МОБУ СШ № 1 имени И. Я. Ястребов

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

Директор ООО "Золотой курай"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				7,1	6,5	75,9	394
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,7	3,1	8,8	71
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	4	0,1	0,6	0,1	8
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,7	11	4,2	151
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,6	124
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,6	19,4	70,6	531
Всего				24,7	25,9	146,5	925

АСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.И. Ишмаков
М.И. Маевров Р.И.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.И. Урманшина



МЕНЮ
28 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			70	1,1	3,6	6,6	63
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100				
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	150	3,4	2,9	36,3	185
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6,8	6,7	67,4	357
Итого							
Обед							
			300	2,3	3,8	10,6	85
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ					
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	4	0,1	0,6	0,1	8
			60	8,7	11	4,2	151
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	180	3,8	5,9	25,6	171
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		19,3	21,7	79,4	592
Итого				26,1	28,4	146,8	949
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Сергей Викторович
Масляков

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	5,6	63,5	329
Всего				6,1	5,6	63,5	329