

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



С. Я. Ямалов
Г. А. Гусаров Р 37

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУР"



МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,7	2	3,8	36
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	10,9	13,9	44,9	348
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,9	16,1	73,2	493
Итого				13,9	16,1	73,2	493
Всего							

ДИРЕКТОР МОБУ

под

Сем. Иммануил
/ Кастеро Р 31

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУР

Г. Ш. Урманш

Stamp: "Золотой Курай" (Golden Kuray), dated 11.09.2008, 8:36. The stamp is circular with text around the perimeter: "КАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСИ", "ДУШАНБЕ", "БЕЛГИЯ", "САНДИҚ", "АВЕР", "ОГРН 110024008836", "КАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСИ", "ДУШАНБЕ", "БЕЛГИЯ", "САНДИҚ", "АВЕР", "ОГРН 110024008836".

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,4	91
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	13,5	16,9	53,7	421
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	40
Итого				20,3	25	114,1	765
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,5	77
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	300	2,8	5	19,8	134
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10	13,8	21,3	250
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	24,4	78	609
Всего				39	49,4	192,1	1374

ДИРЕКТОР МОБУ

грав



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРА

Ш. Урманшин



МЕНЮ
23 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				19,2	22	111,8	725
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4,9	51
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,2	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,3	11,5	17,8	209
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,1	19,8	68,3	520
Всего				35,3	41,8	180,1	1245

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.В.И. Иманов
п.с.п. 12.11.2022

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшиев

**МЕНЮ**
23 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,4	91
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	13,5	16,9	53,7	421
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				20,3	25	114,1	765
Всего				20,3	25	114,1	765

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР МОБУ

КТОР МОБУ СШ № 2 Динискаин
Серо Наср-ов РЗ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

1 лет

23 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				19,2	22	111,8	725
Всего				19,2	22	111,8	725