

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ОБЩ. ШКОЛЫ



МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,7	1,9	5,6	43
		ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,7	14,7	2,7	19
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				22,8	21,2	85,4	628
Всего				22,8	21,2	85,4	628

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ОО

Г. Ш. Урман

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,7	1,9	5,6	43
			180	8,1	4,9	51,7	283
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	12,7	14,7	2,7	194
		ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		23,8	21,7	84,5	629
Итого				23,8	21,7	84,5	629
Всего				23,8	21,7	84,5	629

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



А. И. Исакаев
Г. Ш. У.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТ

Г. Ш. У.

МЕНЮ
22 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,7	1,9	5,6	43
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	6,7	4	43,1	236
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	12,7	14,7	2,7	194
		ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	200	0,1		9,9	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		22,8	21,2	85,4	628
Итого							
Обед							
			40	0,6	4	3,2	52
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	250	8,5	5,6	37	233
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150	15,6	16,1	37,4	357
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1	0,1	11,8	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		29,2	26,2	118,6	829
Итого							
Всего							
				52	47,4	204	1457

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.С.С.И. с. Ямская
Г.Ш. Г.Ш.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш.

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Родительская плата 12 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,1	3	8,2	64
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,1	7,2	75,8	3
Всего				10,1	7,2	75,8	409

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

С.И. Ишмаков
Исмаков Р.И.



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
22 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,7	1,9	5,6	43
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,1	4,9	51,7	283
		ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,7	14,7	2,7	194
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,8	21,7	84,5	629
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	300	10,2	6,7	44,5	279
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,2	45	428
2018	309	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				34,1	32,5	135,1	971
Всего				57,9	54,2	219,6	1600