

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Солет с. Инженеры

А.С.С.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУР."

Г. Ш. Урманши



МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				8,4	8,5	71,9	401
Всего				8,4	8,5	71,9	401

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАТ"
Г. Ш. Урманшиев

МЕНЮ
21 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8	8,1	62,5	356
Всего				8	8,1	62,5	356

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАТ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
21 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				8,4	8,5	71,9	401
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	7,9	5,7	16	149
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	10,9	81,7	491
Всего				23,9	19,4	153,6	892

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

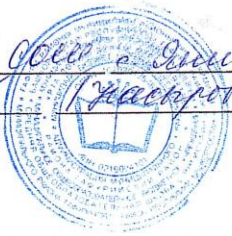
МЕНЮ

21 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,6	5,6	59,8	324
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	300	3,1	3,4	26,1	148
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	9,3	7	19,3	178
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,8	13,9	91,8	566
Всего				25,4	19,5	151,6	887

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



И. Ш. Урманшина
И. Ш. Урманшина

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,3	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	
Итого				6,9	6	52,5	292
Всего				6,9	6	52,5	292