

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	300	2,8	5	19,8	134
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,4	16,8	38,6	364
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,6	27,6	104,4	768
Всего				26,5	38,2	139,7	1009

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

19.11.22



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 17 ноября 2022 г. ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				3,8	9,2	41,6	267
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,2	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,1	13,9	32	303
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,5	22,3	91,8	651
Всего				23,3	31,6	133,4	918

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

18.01.22



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 ноября 2022 г.
ДЕТИ СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Всего				3,9	10,6	35,3	251

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12	13,9	32	303
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,7	15,6	61,2	446
Всего				14,7	15,6	61,2	446

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



МЕНЮ
17 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52	
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61	
			150		3,2		29	
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ						
			200	0,1		9,9	40	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ						
			30	2,2	0,2	14,6	69	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,9	10,6	35,3	261	
Итого					3,9	10,6	35,3	261
Всего					3,9	10,6	35,3	261

