

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	227	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338			21,9	21,3	84,1	621
Итого				21,9	21,3	84,1	621
Всего							

100

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	3,7	5,3	59
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	11,9	14,6	3,2	193
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	7,2	4,1	46	249
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	22,6	79	610
Всего				22,3	22,6	79	610

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 ноября 2022 г.
ДЕТИ СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	3,7	5,3	59
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	11,9	14,6	3,2	193
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	7,2	4,1	46	249
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	22,6	79	610
Всего				22,3	22,6	79	610

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				21,9	21,3	84,1	621
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250	7,5	5,6	30,6	203
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,9	9,9	3,8	141
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,2	25,3	147
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				23,6	18,9	79,2	583
Всего				45,5	40,2	163,3	1204

ДИРЕКТОР МО

ДИРЕКТОР МО

2000

МЕНЮ
16 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

[Handwritten signature]

Г. Ш. Урманшина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	3,7	5,3	59
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	11,9	14,6	3,2	193
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	7,2	4,1	46	249
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	22,6	79	610
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	300	9	6,6	36,9	243
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,9	9,9	3,8	141
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	4,3	33,8	196
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				26,4	21	94	672
Всего				48,7	43,6	173	1282

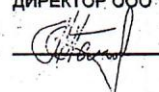
СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

 Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,4	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,3	17,4	52,5	440
Всего				18,3	17,4	52,5	440