

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.В. Сидорова
1 ноября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,4	5,9	15,3	126
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,5	26,1	113,8	776
Всего				45,7	56,1	221,1	1580

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2008		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
Итого				23	25,4	105,7	748
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	5	12,8	105
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19	23	103,9	702
Всего				42	48,4	209,6	1450

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.С. С. Урманшина
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							122
			100	1,5	7,7	11,3	429
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	180	18,4	19,3	45	40
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	121
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	2,8	21,6	92
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	0,2	19,5	804
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25,2	30	107,3	804
Итого				25,2	30	107,3	
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6,1	9	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	16,1	37,4	356
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		МАНДАРИН	150	0,9	0,2	8,3	42
2008				23	25,4	105,7	748
Итого				23	25,4	105,7	748
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Л. С. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 ноября 2022 г.
Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,7	15,4	37,4	347
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,9	20,2	68,8	529
Всего				17,9	20,2	68,8	529

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ 15 ноября 2022 г. ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	1,5	7,7	11,3	122
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	18,4	19,3	45	429
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				25,2	30	107,3	804
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,4	5,9	15,3	126
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,8	14,7	44,9	358
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,5	26,1	113,8	776
Всего				45,7	56,1	221,1	1580