

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,6	63
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Всего				6,8	6,7	67,4	357

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		7,1	6,5	75,9	394
Итого				7,1	6,5	75,9	394
Всего							

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
			150	3,4	2,9	36,3	185
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		7,1	6,5	75,9	394
Итого							
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,7	3,1	8,8	71
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	4	0,1	0,6	0,1	8
			60	8,7	11	4,2	151
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	130	2,7	4,3	18,6	124
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,6	19,4	70,6	531
Всего				24,7	25,9	146,5	925

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

ДЕТИ СРО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,6	63
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				185
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	357
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Всего				6,8	6,7	67,4	

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			70	1,1	3,6	6,6	63
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100				
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	150	3,4	2,9	36,3	185
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6,8	6,7	67,4	357
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
			150	3,4	2,9	36,3	185
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6,1	5,6	63,6	329
Итого				6,1	5,6	63,6	329
Всего							