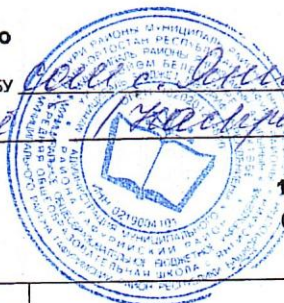


СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110				164
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	342
Итого				8,4	5,5	64,7	
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	50	0,8	3,8	5,7	61
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,4	42	297
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				38,6	23,9	127,1	878
Всего				47	29,4	191,8	1220



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				143
			150	3,2	5	21,4	40
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,1		9,9	92
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3	0,2	19,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	321
2011	338	ЯБЛОКО		6,7	5,6	60,3	
Итого							
Обед							
		МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	51		200	4	2,3	27,7	148
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	16,8	5,2	35	254
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		34,1	22,2	112	786
Итого				40,8	27,8	172,3	1107
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	0,7	4,6	4	60
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	164
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				9,1	10,1	68,7	402
Всего				9,1	10,1	68,7	402

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	0,7	4,6	4	60
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	164
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				9,1	10,1	68,7	402
Всего				9,1	10,1	68,7	402

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Генеральный директор
Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
 Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
 10 ноября 2022 г.
 ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	164
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
				8,4	5,5	64,7	342
Итого							
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	50	0,8	3,8	5,7	61
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,4	42	297
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				38,6	23,9	127,1	878
Итого				47	29,4	191,8	1220
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Сергей



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			50	0,8	3,8	5,7	61
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	3,2	4,3	21,4	136
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6,3	8,3	51,6	306
Итого				6,3	8,3	51,6	306
Всего				6,3	8,3	51,6	306