

АСОВАНО

РЕКТОР МБОУ

Семин
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,3	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	6	52,5	292
Всего				6,9	6	52,5	292

ИАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С. С. Я. [подпись]
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
2018	189	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
2018	300	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,6	5,6	59,8	321
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	300	3,1	3,4	26,1	148
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	9,3	7	19,3	178
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,8	13,9	91,8	565
Всего				25,4	19,5	151,6	887

АСОВАНО

ЕКТОР МОБУ

соев
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

«Золотой Курай»

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
7 ноября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	178
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				8,4	8,5	71,9	401
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	7,9	5,7	16	149
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	10,9	81,7	491
Всего				23,9	19,4	163,6	892

АСОВАНО
ЕКТОР МОБУ

Сев. р. Индустриальный
Ки. Индустриальный



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина
«Золотой курай»



МЕНЮ
7 ноября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	65
Итого				8	8,1	62,5	369
Всего				8	8,1	62,5	369

АСОВАНО
ЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗООДОМ КУРАЙ"

Г. Ц: Урманшина

МЕИЮ

7 ноября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				8,4	8,5	71,9	401
Всего				8,4	8,5	71,9	401