

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ К

Г.Ш. Урман

27 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г
Завтрак						
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	5	6,
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,2	6,7	0,
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,
Итого				9,3	20,3	39,
Всего				9,3	20,3	39,

АСОВАНО

РЕКТОР МОБУ

Селиванов



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г.Ш. Урман



МЕНЮ

27 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г
Завтрак						
			10	0,1	8,3	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	5	6,3
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,2	6,7	0,1
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,1
				9,3	20,3	39,1
Итого						
Обед						
			60	1	3,1	7
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ				
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,7	3,7	11
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60			
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14
				10,5	13,5	89
Итого				19,8	33,8	128
Всего						

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

А.И.

С.И. Димская
Павлов Р.И.



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
27 октября 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	210	1,9	5,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,9	9,4
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3
Итого				11,3	23,7
Всего				11,3	23,7

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
27 октября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угл вод
Завтрак						
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	220	2	6	
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,1	8	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	
Итого				10,6	22,6	
Обед						
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	5,3	
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60			
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	
Итого				11,8	16,2	
Всего				22,4	38,8	