

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУР"

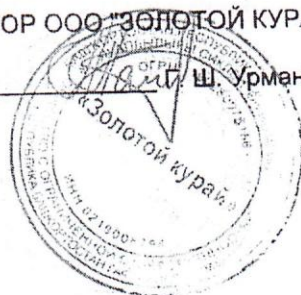
Г. Ш. Урман



МЕНО

26 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г
Завтрак						
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,9
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60			
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6
Итого				7,8	8	66,3
Всего				7,8	8	66,3

ОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ К

Г. Ш. Ур...

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г
Завтрак						
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60			
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14
Итого				7,8	8	66
Обед						
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	13
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	7,3	9	
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150		4	
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	1
Итого				14,6	20,5	6
Всего				22,4	28,5	12

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТО



МЕНЮ

26 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		
				Белки, г	Жиры, г	Угл вод
Завтрак						
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60			
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4,1	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	
Итого				9,8	10,3	
Всего				9,8	10,3	

Р МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



26 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Год	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	8,9	
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4,1	41,9	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	
того				9,8	10,3	80,2	
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,2	3,7	6,1	
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,1	
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	7,3	9	1,7	
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180		3,6		
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	
того				15,8	21,8	67,6	
того				25,6	32,1	147,8	