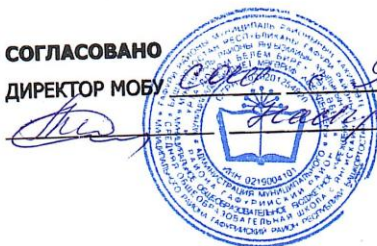


СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ

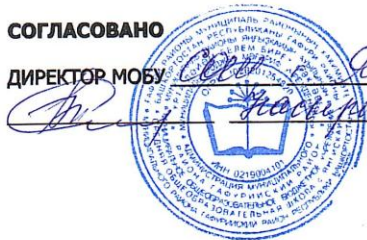


МЕНЮ
21 октября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический с	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	3,6	4,
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	9,2	6,
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0
Итого				17,9	12
Обед					
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	
Итого				27,9	3
Всего				45,8	4

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООС №3



МЕНЮ

21 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический с	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	130	3,1	3,1
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,1
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,1
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,1
Итого				12	8,1
Обед					
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,1
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,1
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,1
Итого				26,2	27,1
Всего				38,2	36

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО



МЕНЮ

21 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический с	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	130	3,1	3
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0
Итого				12	8
Всего				12	8