

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ОДО



МЕНЮ
20 октября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сопор- ник рецеп- ты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры,
Завтрак					
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60		
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,9	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	
				12,9	
Итого					
Обед					
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,1	
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	270	2	
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	
				21,7	
Итого				34,6	
Всего					

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "З"



МЕНЮ

20 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры,
Завтрак					
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60		
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	3
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0
Итого				8,9	7
Обед					
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	2
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	1
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	1
Итого				20,7	1
Всего				29,6	2

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.М. Димченков
Заслуженный учитель



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО

С.М. Димченков
ООО «Совetskaya Shkola»

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры,
Завтрак					
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60		
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	3
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0
Итого				8,9	
Всего				8,9	