

ДИРЕКТОР МОБУ



ДИРЕКТОР ООО "З

ИНН 02-100-0794

МЕНЮ
18 октября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60		
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,8	5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0
Итого				9,3	6
Обед					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	270	3,3	3
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0
Итого				28,6	24
Всего				37,9	30

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООС



МЕНЮ
18 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60		
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	
Итого				8,6	
Обед					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	2,5	
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	1
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	
Итого				26,1	2
Всего				34,7	2

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



Д.И. Мокшан
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООУ №3



МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры,
Завтрак					
			60		
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180	5,2	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	30	0,3	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	200	0,1	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		8,6	
Итого				8,6	
Всего					