

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ОО

МЕИЮ

17 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,0
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,0
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,5
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,3
Итого				14,2	17,0
Обед					
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,8	2,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,0	6,0
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,1
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	0,5	1,0
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	10,0
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3
Итого				14,4	20,0
Всего				28,6	37,0

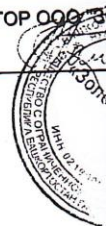
СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО



МЕНЮ
17 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,9	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	
Итого				12,8	
Обед					
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,5	
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60		
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	
Итого				13,5	
Всего				26,3	

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "И

ДИРЕКТОР ООО "И

17 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический	
				Белки, г	Жиры,
Завтрак					
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,9	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	
Итого				12,8	1
Всего				12,8	1