

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Звезда" Урманшина Г.И.

**МЕНЮ**
14 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал/100г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.7	2	2.9	35
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10.1	12.7	55.5	311
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0	4.5	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	41	199
Итого				13.1	14.9	62.9	495
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.5	8
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	6.8	4.5	28.5	103
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	12.2	17.6	12.5	293
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	25.5	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	41	199
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.2	0.2	41	199
Итого				24	22.8	126.5	748
Всего				37.1	37.7	166.4	1243

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Звезда" Урманшина Г.И.

**МЕНЮ**
14 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал/100г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	4,4	84
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,8	17,9	40,5	244
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	4,5	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,7	0,2	44,5	215
Итого				15,1	15,2	93,9	483
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	9,7	5,3	41,5	107
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,5	19,5	20,5	265
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	25,5	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	41	199
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	41	199
Итого				28,2	25,4	134,5	628
Всего				43,3	40,6	228,4	1111

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "Зеленоград"

Урманшина Г. Ш

14 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7		2,8	35
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,1	12,7	8,4	183
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		0,4	10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2		1,4	50
Итого				13,1	14,9	67,1	275
Всего				13,1	14,9	67,1	275

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "Золотой"

Урманшина Г. Ц.

14 октября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерг.	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал/100г
Завтрак							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,7	14	145	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,1	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	145	
Итого				14	14,3	329	
Всего				14	14,3	329	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Золотой Кудам



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Кудам"
Урманшина Г. Д.**МЕНЮ**
14 октября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7			3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,1	12,7	38,3	211
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	48,4	89
Итого				13,1	12,9	87,1	455
Всего				13,1	12,9	87,1	455

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Золотой Кудам



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Кудам"
Урманшина Г. Д.**МЕНЮ**
14 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал/100г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,9	3,7	4
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	13,9	17,8	38,3	225
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	48,4	89
Итого				17,1	20,9	91,4	358
Всего				17,1	20,9	91,4	358