

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой колос"

Урманшина Г.И.

**МЕНЮ**
12 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,8	75
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,8	135
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	300	0,1		5	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	65
Итого				7,8	8	56,3	369
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4,9	64
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	7,7	77
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,5	0,2	10
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50	7,3	9	1,7	145
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150		4		55
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,8	30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	65
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	65
Итого				14,6	20,3	60,9	310
Всего				22,4	28,3	117,2	679

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой колос"

Урманшина Г.И.

**МЕНЮ**
12 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	1,3	6	2,9	95
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4	35,4	135
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	14,6	62
Итого				9,8	10,3	58,5	332
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,2	3,7	6,1	64
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	10,3	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ	5	0,1	0,5	0,2	10
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	7,3	9	1,7	145
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	160		3,6		55
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,8	30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,2	0,2	14,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	59
Итого				15,8	20,8	67,5	338
Всего				25,6	32,1	126,0	670

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Северный край"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
12 октября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0.9	0.1	5	72
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4.6	0.1	24.5	156
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	12.5	59
Итого				7.8	0.3	46.1	269
Всего				7.8	0.3	46.1	269

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Северный край"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
12 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	1.3	0.1	6.1	96
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5.2	0.1	24.5	226
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.2	0.2	12.5	59
Итого				9.8	0.3	50.1	361
Всего				9.8	0.3	50.1	361

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Урманчина



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курган"
Урманчина Г. Г.**МЕНЮ**

12 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,9	72
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,3	234
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	8	58,3	355
Всего				7,8	8	58,3	355

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Урманчина



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курган"
Урманчина Г. Г.**МЕНЮ**

12 октября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,3	234
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	3,5	58,8	297
Всего				6,9	3,5	58,8	297