

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

10 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0.6	2	7	22
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6.8	3.6	31.3	215
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0.5	0.2	2	15
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0.1		0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	44.0	69
Итого				9	4.0	85.3	371
Всего				9	6.3	88.3	371

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

10 октября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,7	4	31,3	215
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	44,0	69
Итого				9	4,2	87,8	324
Всего				9	4,2	87,8	324

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Урманшина Г.И.



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	2,2	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,1	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	44,6	190
Итого				9	0,3	56,9	371
Всего				9	0,3	56,9	371

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Урманшина Г.И.



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	7,9	4,3	30,3	214
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,1	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	44,6	190
Итого				11,1	7,3	51,9	440
Всего				11,1	7,3	51,9	440

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Куст"

Урманшина Г. И.



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал/100г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,5	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	45	85
Итого				9	6,3	58,9	371
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,3	52
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	225	1,6	2,7	7,9	64
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,3	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	5,5	36,1	209
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	45	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	45	85
Итого				19,4	21,7	89,4	535
Всего				25,4	28	158,3	1006

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Куст"

Урманшина Г. И.



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал/100г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,5	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	45	85
Итого				11,1	7,3	71,5	400
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,3	52
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	225	1,6	2,7	7,9	64
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,3	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	5,5	36,1	209
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	45	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	45	85
Итого				22,7	26,6	109,5	730
Всего				33,8	33,9	181,0	1130