

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с/п



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотая курочка"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

7 октября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,8	10,4	103
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,4	9,4	80
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	41
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,2	69
Итого				12,9	7,9	67,2	406
Всего				12,9	7,9	67,2	406

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с/п



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотая курочка"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

7 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,5	12,5	118
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ	60/20	9,2	6,8	18,8	160
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	41
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,2	69
Итого				18,1	11,5	58,5	428
Всего				18,1	11,5	58,5	428

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Имешкаан**Имешкаан*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Улан" *Урманшина**Урманшина*

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, кДж
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,5	30,3	160
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	0,2	9	80
2011	386	ЙОГУРТ	100	4	1,2	9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	60
Итого				12,9	7,9	67,2	400
Всего				12,9	7,9	67,2	400

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Имешкаан**Имешкаан*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Улан" *Урманшина**Урманшина*

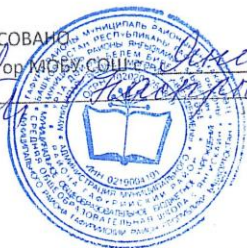
МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	60
Итого				6,9	3,5	58,5	288
Всего				6,9	3,5	58,5	288

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Кудай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ 7 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,8	40,3	180
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,4	9,4	86
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	59
				12,9	7,9	67,2	306
Итого							
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	43
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	14,5	89
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,6	44,5	415
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,5	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,5	59
				26,2	27,3	111,2	300
Итого							
Всего							
				39,1	35,2	200,9	1206

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Кудай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ 7 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4,0	3,0	40,3	180
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	9,2	6,6	18,7	172
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	82
Итого				18,9	11,6	35,3	140
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	43
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	18,7	140
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,6	44,5	415
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,5	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	14,5	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,5	59
Итого				27,2	31,2	124,7	300
Всего				46,8	42,8	205,9	1421