

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Итти-Таш**Урманшина Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой тур" *Урманшина Г.Ш.***МЕНЮ**

4 октября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	10,7	150
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1			40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92
Итого				8,6	5,7	35,1	306
Всего				8,6	5,7	35,1	306

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Итти-Таш**Урманшина Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой тур" *Урманшина Г.Ш.***МЕНЮ**

4 октября 2022 г.

Родительская плата 12-16 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.4	3.4	10	121
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0.3	0.5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1			40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.1	11.7	57
Итого				7	4	24.7	272
Всего				7	4	24.7	272

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Урманшина Г. И.



МЕНЮ

4 октября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,2	10,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,9	57,1	200
Итого				8,6	5,7	55	214
Всего				8,6	5,7	55	214

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Урманшина Г. И.



МЕНЮ

4 октября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,8	5,6	26,3	170
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,2	3,4	20
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,2	10,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,9	57,1	200
Итого				9,3	6,9	69,1	230
Всего				9,3	6,9	69,1	230

Директор МОБУ СОШ

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "Солар" Урманшина Р.И.

Урманшина Г. Д.

4 октября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	0,2	19,5	92
Итого				8,6	5,7	35,1	306
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	30
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	2,5	2,3	15,9	94
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14,1	0,2	180
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,5	160
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,5	60
Итого				26,1	22,3	53,9	530
Всего				34,7	27,9	89,0	936

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Визитон" _____

Урманшина Г.

4 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,3	4,3	27,9	110
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,1	3,4	15
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	4,9	20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	0,4	49,4	92
Итого				9,7	4,8	59,6	533
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	6,2	48
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	270	3,3	3	47,7	120
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,8	14	0,2	181
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4	44,9	220
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	0	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,3	17	50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,3	17	50
Итого				28,6	24,3	100,2	744
Всего				37,9	30,9	161,8	1277