

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				7,1	6,5	75,9	394
Всего				7,1	6,5	75,9	394

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ И. Ш. Урманшина

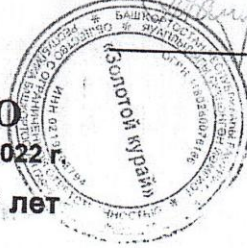
И. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
12 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,6	63
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Всего				6,8	6,7	67,4	357

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



Г. Ш. Урманшина
1.3

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
 12 декабря 2022 г.
 ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				7,1	6,5	75,9	394
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,7	3,1	8,8	71
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	4	0,1	0,6	0,1	8
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,7	11	4,2	151
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,6	124
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,6	19,4	70,6	531
Всего				24,7	25,9	146,5	925

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.М. Амиханов
Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
 12 декабря 2022 г.
 ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,6	63
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100				
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	6,7	67,4	357
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	300	2,3	3,8	10,6	85
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	4	0,1	0,6	0,1	8
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,7	11	4,2	151
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,9	25,6	171
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,3	21,7	79,4	592
Всего				26,1	28,4	146,8	949

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

10.02.2020



Итмагам
Алиев Р.З.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	2,9	36,3	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	5,6	63,5	329
Всего				6,1	5,6	63,5	329