

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.М. с. Ямская
Г.Ш. (Начальник Р.З.)

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
8 декабря 2022 г.
Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				6,7	5,6	60,3	321
Всего				6,7	5,6	60,3	321

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



С. Ш. Урманшина
г. Ш. Урманшина

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
 8 декабря 2022 г.
 ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	0,7	4,6	4	60
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	164
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				9,1	10,1	68,7	402
Всего				9,1	10,1	68,7	402

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

г.г.г.г.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшин



МЕНЮ

8 декабря 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2011	312	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338			6,7	5,6	60,3	321
Итого							
Обед							
		МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	51	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4	2,3	27,7	148
2012	79	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	290	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254
2011	306	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2018	309	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				34,1	22,2	112	786
Итого							
Всего							
				40,8	27,8	172,3	1107

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,1	25,6	164
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				8,4	5,5	64,7	342
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	50	0,8	3,8	5,7	61
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,4	42	297
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				38,6	23,9	127,1	878
Всего				47	29,4	191,8	1220

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Г. Ш. Урманшина

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			50	0,8	3,8	5,7	61
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	3,2	4,3	21,4	136
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		6,3	8,3	51,6	306
Итого				6,3	8,3	51,6	306
Всего							

50.98