

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ РАЙОН"
Г. Ш. Ур...



МЕНЮ
5 декабря 2022 г.
Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			40	0,4	1,5	4,7	34
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,4	2,5	2,7	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	180	4,9	3,9	30,5	177
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		8,4	8,5	71,9	401
Итого				8,4	8,5	71,9	401
Всего							

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРЭЙ"



МЕНЮ
5 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
			40	0,4	1,5	4,8	35
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,4	2,5	2,7	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	180	4,9	3,9	30,5	177
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		8	8,1	62,5	356
Итого				8	8,1	62,5	356
Всего				8	8,1	62,5	356

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Г. Ш. Урмаева

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урмаева



МЕНЮ
5 декабря 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			40	0,4	1,5	4,7	34
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,4	2,5	2,7	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	180	4,9	3,9	30,5	177
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		8,4	8,5	71,9	401
Итого							
Обед							
			40	0,6	2	5	42
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	250	2,6	2,8	21,8	123
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	150	7,9	5,7	16	149
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		15,5	10,9	81,7	491
Итого				23,9	19,4	153,6	892
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ

Г. Ш. Урманш



МЕНЮ
5 декабря 2022
ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,8	35
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100				
		КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	3,9	30,5	177
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		7,6	5,6	69,8	321
Итого							
Обед							
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	300	3,1	3,4	26,1	148
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ					
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	9,3	7	19,3	178
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ					
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		17,8	13,9	91,8	566
Итого							
Всего							
				25,4	19,5	151,6	887

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Г. Ш. Урманшина



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,3	25,3	148
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	6	52,5	292
Всего				6,9	6	52,5	292