

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С.М.М. Мухоморова
Мухоморова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				3,8	9,2	41,6	267
Всего				3,8	9,2	41,6	267

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

**МЕНЮ**

1 декабря 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
2018	17	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
			150		3,2		29
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ				9,9	40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			100	0,4	0,4	9,5	46
2011	338	ЯБЛОКО		3,8	9,2	41,6	267
Итого							
Обед							
		МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	51	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,2	112
2011	81	СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
			150	12,1	13,9	32	303
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200			9,7	39
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		19,5	22,3	91,8	651
Итого				23,3	31,5	133,4	918
Всего							

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ СОО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				3,9	10,6	35,3	251
Итого							
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	300	2,8	5	19,8	134
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,4	16,8	38,6	364
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
				22,6	27,6	104,4	758
Итого							
Всего							
				26,5	38,2	139,7	1009

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

С. С. Иманов
МБОУ "Золотой Курай"

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
2018	143	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12	13,9	32	303
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,7	15,6	61,2	446
Всего				14,7	15,6	61,2	446

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ СООП с. Дымковское
МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
1 декабря 2022 г.
ММС 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	110	0,9	4,9	3,6	61
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	10,6	35,3	251
Всего				3,9	10,6	35,3	251

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

Селиванова И.И.
МБОУ "Золотой Курай"

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,5	4,7	34
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				3,8	9,2	41,6	267
Всего				3,8	9,2	41,6	267